

**Heptatlo Sub 16 Masc | SUB-16 - M | Dia 1**

**80 M Sub 16 Masc | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.8 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	9.48 (748)
2	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	9.96 (635)
3	Martim Félix	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	10.35 (548)
4	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	10.42 (534)
5	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	10.96 (425)
6	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	11.23 (375)

**Série 2 v = +1.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	10.07 (610)
2	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	10.33 (553)
3	Xavier Agostinho	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	10.77 (462)
4	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	10.81 (454)
5	José Guerra	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	10.91 (435)
6	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	12.20 (219)

**Heptatlo Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1**

**80 M Barr Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1 v = -3.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	14.12 (586)
2	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	15.74 (391)
3	Laura Fernandes	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	16.57 (305)
4	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	17.31 (236)
5	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	18.19 (165)
6	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	19.16 (101)
DNS	Diana Gil	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	x

**Série 2 v = +0.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		Individual	12.19 (865)
2	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	14.18 (578)
3	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	14.73 (508)
4	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	15.15 (458)
5	Matilde Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	15.31 (439)
6	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	16.63 (299)
DNS	Margarida Triães	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	x

**Série 3 v = +0.9 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	13.75 (636)
2	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	15.24 (447)
3	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	15.33 (437)
4	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	15.54 (413)
5	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	16.02 (361)
6	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	16.40 (322)
7	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	16.68 (294)

**Pentatlo Sub 14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 1**

**Comprimento Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	5.91 (567)	5.84	0.0	5.91	0.0	X	-
2	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	5.62 (506)	5.29	-1.7	5.62	0.0	5.61	-1.7
3	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	5.55 (492)	5.42	-1.4	X	-	5.55	0.0
4	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	5.38 (457)	5.38	1.50	5.14	0.0	X	-
5	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5.36 (453)	5.36	0.60	5.18	0.0	5.26	0.0
6	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4.81 (346)	4.76	0.0	4.81	-0.5	4.81	0.0
7	Xavier Agostinho	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4.62 (312)	X	-	4.62	0.0	4.31	-1.3
8	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	4.53 (295)	4.53	0.0	X	-	X	-
9	José Guerra	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	4.49 (288)	4.01	1.90	4.49	0.0	4.49	0.0
10	Martim Félix	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	4.40 (273)	4.03	0.0	4.40	0.0	4.30	0.0
11	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3.95 (198)	3.39	-1.1	3.21	0.0	3.95	0.0
12	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3.82 (177)	3.82	0.0	3.55	0.0	3.59	-1

**60 M Sub 14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco António	2011	SUB-14	ANG	A ESC ATLET CARTAXO	9.10 (282)
2	André Xavier	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	9.22 (257)
3	Simão Timóteo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	9.37 (227)
4	Dinis Lopes	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	9.58 (188)
5	Francisco Almeida	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	9.59 (187)

**Série 2 v = -0.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	7.93 (580)
2	Miguel Henriques	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	8.25 (489)
3	Martim Almeida	2012	SUB-14		Individual	8.91 (324)
4	Ivan Svirsá	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	9.32 (237)
5	Leonardo Ribeiro	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	10.06 (112)

**Dardo Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		Individual	22.57 (337)	X	X	22.57
2	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	20.26 (294)	20.26	20.15	18.51
3	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	16.79 (230)	14.74	16.79	X
4	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	15.89 (213)	15.89	15.58	X
5	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	15.57 (207)	13.74	13.59	15.57
6	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	15.44 (205)	13.78	X	15.44
7	Matilde Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	15.23 (201)	13.43	15.23	13.16
8	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	15.21 (200)	14.94	15.21	11.06
9	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	15.07 (198)	15.07	13.69	13.11
10	Laura Fernandes	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	14.15 (181)	14.15	12.51	14.09
11	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	13.44 (168)	8.34	11.00	13.44
12	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	12.88 (158)	12.88	9.29	10.90
13	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	12.76 (156)	10.27	X	12.76
14	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	11.30 (129)	X	11.30	11.29
15	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	10.76 (120)	X	10.76	X
16	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	9.96 (105)	8.03	9.07	9.96
17	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	9.58 (99)	X	X	9.58
18	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	9.49 (97)	7.32	7.70	9.49
19	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	8.62 (82)	8.62	6.54	X

**Pentatlo Sub 14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1**

**60 M Sub 14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1** v = +1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Pita	2011	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	9.76 (386)
2	Mafalda Oliveira	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	9.77 (384)
3	Sofia Ferreira	2011	SUB-14		Individual	10.04 (328)
4	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	10.33 (272)
5	Carlota Francisco	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	10.37 (265)
6	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	10.64 (218)
7	Laura Santos	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	10.72 (204)

**Série 2** v = -0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	8.57 (681)
2	Mariana Formiga	2011	SUB-14		U D R ZONA ALTA	8.65 (659)
3	Mafalda Pessoa	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	8.77 (626)
4	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	9.14 (531)
5	Beatriz Martins	2011	SUB-14		Individual	9.17 (523)
6	Madalena Guerra	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	9.36 (477)
7	Matilde Santos	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	9.87 (363)
8	Alisa Sakhar	2011	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	10.13 (310)

**Comprimento Sub 14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	5.44 (469)	4.99	-0.3	4.97	0.0	5.44	0.0
2	Miguel Henriques	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	4.41 (274)	4.39	0.0	4.11	0.0	4.41	-1.4
3	Francisco António	2011	SUB-14	ANG	A ESC ATLET CARTAXO	4.21 (240)	3.66	-0.2	X	-	4.21	0.0
4	Martim Almeida	2012	SUB-14		Individual	4.04 (212)	3.97	0.0	4.04	-1.5	3.93	-2.1
5	Ivan Svirska	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3.82 (177)	3.82	0.0	3.81	-0.7	3.69	0.0
6	Francisco Almeida	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3.82 (177)	3.74	0.0	3.82	-1.4	3.53	0.0
7	André Xavier	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3.74 (165)	3.68	-0.2	X	-	3.74	0.0
8	Dinis Lopes	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	3.74 (165)	3.74	0.0	3.59	0.0	3.67	-0.5
9	Simão Timóteo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3.58 (142)	3.35	-1.3	3.58	-1.2	3.54	0.0
10	Leonardo Ribeiro	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	3.19 (89)	3.17	0.0	2.96	0.0	3.19	-1.5

**Dardo Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	43.82 (498)	43.82	X	40.88
2	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	26.82 (255)	X	26.82	25.96
3	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	24.71 (226)	X	24.71	X
4	Xavier Agostinho	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	24.33 (220)	X	X	24.33
5	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	22.17 (191)	21.99	22.17	X
6	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	19.04 (148)	16.46	17.64	19.04
7	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	16.65 (117)	11.17	13.39	16.65
8	Martim Félix	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	15.43 (101)	15.43	14.20	13.41
9	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	12.89 (68)	X	12.89	X
10	José Guerra	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	7.59 (5)	X	X	7.59
NM	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA		x	X	X
NM	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM		x	X	X

**Peso Sub 14 Fem | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Formiga	2011	SUB-14		U D R ZONA ALTA	8.21 (413)	7.59	8.21	8.12
2	Sofia Ferreira	2011	SUB-14		Individual	7.80 (386)	7.00	7.06	7.80
3	Alisa Sakhar	2011	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	7.22 (349)	7.22	6.36	6.77



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
4	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	6.88 (327)	6.75	5.95	6.88
5	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	6.73 (318)	5.03	6.73	5.52
6	Beatriz Martins	2011	SUB-14		Individual	6.27 (288)	5.67	5.19	6.27
7	Maria Pita	2011	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	6.13 (280)	5.43	5.20	6.13
8	Carlota Francisco	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	5.96 (269)	5.06	4.75	5.96
9	Mafalda Oliveira	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	5.71 (253)	4.92	5.71	X
10	Madalena Guerra	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	5.56 (243)	X	5.56	5.39
11	Laura Santos	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	5.42 (235)	4.97	5.09	5.42
12	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	4.75 (193)	4.26	4.75	4.54
13	Matilde Santos	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	4.25 (162)	4.25	3.93	3.78
14	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	4.19 (158)	3.42	4.09	4.19
NM	Mafalda Pessoa	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM		x	-	-

**Altura Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.01	1.05	1.09	1.13	1.17	1.21	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.45	1.49
1	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1.45 (566)	-	-	O	-	-	O	O	O	O	O	XO	O	XXX
2	Laura Agostinho	2009	SUB-16		Individual	1.45 (566)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX
3	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1.41 (523)	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXO	XXX	
4	Matilde Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	1.33 (439)	-	-	-	O	O	O	O	XXO	O	XXX			
5	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	1.29 (399)	-	-	-	O	-	O	O	O	XXX				
6	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1.29 (399)	-	-	O	O	O	XO	O	O	XXX				
7	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1.25 (359)	-	-	O	O	O	O	O	XXX					
7	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	1.25 (359)	-	O	-	-	O	O	O	XXX					
9	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1.25 (359)	-	-	O	O	O	O	XO	XXX					
9	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1.25 (359)	-	O	O	O	O	O	XO	XXX					
11	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	1.25 (359)	-	XO	O	O	O	O	XO	XXX					
12	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	1.25 (359)	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX					
13	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	1.25 (359)	-	XO	-	XXO	XO	O	XXO	XXX					
15	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	1.21 (321)	-	XO	O	XO	XO	O	XXX						
15	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1.21 (321)	-	O	O	XO	O	O	XXX						
16	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	1.21 (321)	-	O	O	O	O	XO	XXX						
17	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	1.17 (284)	-	O	-	-	XO	XXX							
18	Laura Fernandes	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	1.13 (248)	O	O	O	O	XXX								
19	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	1.01 (149)	O	XXX											

**80 M Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1 v = -0.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11.49 (581)
2	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	11.53 (573)
3	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	11.75 (530)
4	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	12.05 (474)
5	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	12.77 (352)
6	Laura Fernandes	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	12.82 (344)
7	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	13.45 (252)



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



100 ANOS 1921 - 2021

**Série 2** v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		Individual	10.40 (814)
2	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	11.35 (609)
3	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	11.46 (586)
4	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	11.52 (575)
5	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11.85 (511)
6	Matilde Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	12.03 (478)

**Série 3** v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	11.19 (641)
2	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	11.41 (596)
3	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	11.59 (561)
4	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11.83 (515)
5	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	12.02 (480)
6	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	12.91 (330)

**100 M Barr. Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1** v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	15.97 (593)
2	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	16.94 (493)
3	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	19.14 (296)
4	José Guerra	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	19.24 (288)
5	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	19.94 (236)
6	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	21.72 (125)

**Série 2** v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	14.95 (709)
2	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	15.89 (602)
3	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	16.70 (517)
4	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	17.57 (432)
5	Xavier Agostinho	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	19.84 (243)
DNS	Martim Félix	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	x

**60 M Barr. Sub 14 Fem | SUB-14 - F | Dia 2****Série 1** v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Formiga	2011	SUB-14		U D R ZONA ALTA	10.78 (573)
2	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	11.71 (426)
3	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	11.92 (395)
4	Maria Pita	2011	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	14.10 (141)
5	Madalena Guerra	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	14.49 (108)
6	Matilde Santos	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	15.04 (68)
7	Laura Santos	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	15.57 (38)

**Série 2** v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Martins	2011	SUB-14		Individual	12.73 (287)
2	Sofia Ferreira	2011	SUB-14		Individual	13.39 (211)
3	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	14.43 (113)
4	Alisa Sakhar	2011	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	14.52 (106)
5	Carlota Francisco	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	14.64 (96)
6	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	14.88 (79)
DNS	Mafalda Pessoa	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	x
DNF	Mafalda Oliveira	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**Comprimento Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		Individual	5.33 (651)	X	-	5.33	-0.8	X	-
2	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4.67 (472)	X	-	X	-	4.67	0.10
3	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	4.65 (466)	4.65	-0.9	4.54	-0.4	4.27	0.80
4	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4.53 (436)	4.28	-0.6	4.53	-1.3	4.37	0.10
5	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	4.50 (428)	4.50	-1.1	4.39	0.10	4.37	-0.9
6	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.37 (396)	4.37	-0.7	4.06	-0.6	4.27	-0.7
7	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	4.33 (386)	X	-	4.26	-1.1	4.33	-1.3
8	Matilde Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	4.28 (374)	4.13	-2.1	4.13	-0.5	4.28	-0.3
9	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	4.23 (362)	X	-	4.23	-0.7	2.66	0.30
10	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.09 (329)	3.99	0.10	3.96	0.30	4.09	-0.3
11	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4.07 (324)	3.94	-0.8	4.07	0.90	4.03	-1.8
12	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	4.06 (322)	3.76	-1.3	3.87	-1.8	4.06	-2.6
13	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.04 (317)	X	-	4.04	-0.6	4.03	-1.7
14	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	4.02 (312)	3.75	0.0	3.86	-0.9	4.02	1.40
15	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	3.89 (283)	3.78	-1.3	3.80	0.50	3.89	-1.3
16	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	3.88 (281)	3.88	-1.5	X	-	X	-
17	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3.74 (250)	3.72	-1.2	3.74	-1	3.71	-0.9
18	Laura Fernandes	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	3.40 (180)	3.34	-0.3	3.40	-1.2	3.39	-2.5
19	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	3.28 (157)	3.28	-0.2	3.20	0.20	3.16	0.50

**60 M Barr. Sub 14 Masc | SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1 v = -1.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	10.34 (479)
2	Francisco António	2011	SUB-14	ANG	A ESC ATLET CARTAXO	11.37 (312)
3	Francisco Almeida	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	12.85 (133)
4	Dinis Lopes	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	13.53 (75)
5	Leonardo Ribeiro	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	14.89 (7)

**Série 2 v = +0.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ivan Svirsa	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	11.24 (331)
2	Martim Almeida	2012	SUB-14		Individual	11.40 (308)
3	Miguel Henriques	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	11.72 (263)
4	André Xavier	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	12.03 (223)
5	Simão Timóteo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	12.81 (137)

**Peso Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	10.97 (544)	10.97	10.53	10.21	
2	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	9.14 (434)	X	X	9.14	
3	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	9.02 (427)	8.58	9.02	8.47	
4	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	8.72 (409)	8.72	8.62	X	
5	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	8.12 (373)	7.57	8.12	7.05	
6	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	8.04 (369)	7.04	8.04	7.05	
7	José Guerra	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	7.42 (332)	7.05	7.37	7.42	
8	Xavier Agostinho	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	6.73 (291)	X	6.73	X	
9	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	6.53 (280)	4.93	4.77	6.53	
10	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	6.45 (275)	5.85	6.20	6.45	
11	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	5.78 (236)	4.62	5.70	5.78	

**Comprimento Sub 14 Fem | SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	4.56 (443)	4.43	-0.9	4.52	-0.6	4.56	0.20



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
2	Mariana Formiga	2011	SUB-14		U D R ZONA ALTA	4.49 (426)	4.04	-0.6	4.41	0.70	4.49	-1.1
3	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	4.19 (352)	4.16	-0.7	4.19	-0.8	X	-
4	Madalena Guerra	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	3.69 (239)	3.64	-0.9	3.61	-1	3.69	0.0
5	Alisa Sakhar	2011	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	3.59 (218)	3.31	0.0	3.59	0.40	3.48	-0.1
6	Beatriz Martins	2011	SUB-14		Individual	3.50 (200)	X	-	3.50	-0.8	X	-
7	Sofia Ferreira	2011	SUB-14		Individual	3.40 (180)	3.40	-1.4	3.24	0.0	X	-
8	Maria Pita	2011	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	3.28 (157)	2.76	0.20	3.11	-0.9	3.28	-1.3
9	Matilde Santos	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	3.11 (126)	2.98	0.30	2.96	0.30	3.11	-1.1
10	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	3.10 (124)	2.99	0.50	2.96	-1.2	3.10	-1.3
11	Carlota Francisco	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	3.08 (121)	X	-	2.91	0.50	3.08	-0.3
12	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	3.05 (116)	2.90	-1.5	3.05	0.40	3.05	1.00
13	Laura Santos	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	2.73 (65)	2.73	-0.4	2.73	-0.3	X	-
NM	Mafalda Oliveira	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES		x	-	-	-	-	-

**Peso Sub 14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	8.43 (392)	8.43	7.48	8.21
2	Francisco António	2011	SUB-14	ANG	A ESC ATLET CARTAXO	7.86 (358)	7.22	7.53	7.86
3	André Xavier	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	6.54 (280)	6.13	6.37	6.54
4	Ivan Svirska	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	6.50 (278)	6.32	6.00	6.50
5	Miguel Henriques	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	6.29 (266)	6.01	6.15	6.29
6	Francisco Almeida	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	6.21 (261)	6.21	5.78	5.54
7	Martim Almeida	2012	SUB-14		Individual	5.80 (237)	X	5.18	5.80
8	Simão Timóteo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	5.76 (235)	5.76	4.84	4.71
9	Dinis Lopes	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	5.36 (212)	5.29	5.10	5.36
10	Leonardo Ribeiro	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	5.13 (198)	5.13	4.99	4.59

**Altura Sub 16 Masc | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.45	1.49	1.53	1.57	1.61	1.65	1.69	1.73	1.77
1	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1.73 (569)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXO	O	O	XXX
2	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	1.61 (472)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX			
3	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	1.61 (472)	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XO	XXX			
4	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1.57 (441)	-	O	O	O	O	O	O	XO	XO	XXX				
5	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1.57 (441)	-	-	O	O	O	XO	O	XO	XXO	XXX				
6	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	1.53 (411)	O	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX				
7	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	1.49 (381)	-	O	O	O	O	O	XO	XXX						
8	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	1.45 (352)	-	-	-	-	-	O	-	XXX						
9	José Guerra	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	1.37 (297)	XO	O	O	O	XXX									
10	Xavier Agostinho	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	1.37 (297)	-	O	O	XO	XXX									
NM	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM						SM									

**Peso Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		Individual	9.23 (479)	9.12	8.15	9.23
2	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	8.92 (459)	8.37	6.92	8.92
3	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	8.22 (414)	X	8.17	8.22
4	Matilde Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	7.87 (391)	7.87	7.17	6.61
5	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	7.70 (380)	7.54	6.19	7.70
6	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	7.22 (349)	7.22	6.79	6.82



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
7	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	7.07 (340)	6.98	7.05	7.07
8	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	6.42 (298)	6.18	6.42	6.29
9	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	6.42 (298)	6.12	5.23	6.42
10	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	6.38 (295)	5.68	6.38	5.98
11	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	6.31 (291)	5.49	5.95	6.31
12	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	6.15 (281)	5.42	3.43	6.15
13	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5.97 (269)	5.95	5.97	5.44
14	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5.95 (268)	5.26	5.95	5.80
15	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	5.65 (249)	5.65	5.24	4.70
16	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	5.63 (248)	5.34	5.22	5.63
17	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	5.49 (239)	5.49	4.54	3.63
18	Laura Fernandes	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	5.24 (223)	4.72	5.24	4.78
19	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	5.15 (218)	4.81	5.15	4.67

**1000 M Sub 14 Fem | SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3:41.79 (530)
2	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	3:44.20 (510)
3	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	3:53.05 (437)
4	Mariana Formiga	2011	SUB-14		U D R ZONA ALTA	3:55.99 (414)
5	Sofia Ferreira	2011	SUB-14		Individual	4:01.65 (371)
6	Laura Santos	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	4:03.82 (356)
7	Matilde Santos	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	4:07.14 (332)
8	Madalena Guerra	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	4:07.51 (330)
9	Carlota Francisco	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	4:13.80 (287)
10	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	4:18.43 (258)
11	Alisa Sakhar	2011	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	4:20.45 (246)
12	Maria Pita	2011	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	4:23.67 (227)
DNS	Mafalda Oliveira	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	x
DNF	Beatriz Martins	2011	SUB-14		Individual	x

**1000 M Sub 14 Masc | SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Almeida	2012	SUB-14		Individual	3:16.84 (509)
2	Miguel Henriques	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	3:28.69 (411)
3	André Xavier	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3:33.48 (374)
4	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	3:34.26 (368)
5	Ivan Svirsa	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3:34.52 (366)
6	Francisco António	2011	SUB-14	ANG	A ESC ATLET CARTAXO	3:56.70 (218)
7	Simão Timóteo	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3:57.61 (213)
8	Leonardo Ribeiro	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	4:07.69 (158)
9	Dinis Lopes	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	4:13.93 (128)
10	Francisco Almeida	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	4:22.92 (89)

**800 M Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	2:31.68 (672)
2	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	2:40.25 (570)
3	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	2:40.40 (568)
4	Laura Agostinho	2009	SUB-16		Individual	2:44.01 (528)
5	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	2:44.96 (517)
6	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	2:45.90 (507)
7	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	2:52.35 (439)
8	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	2:55.04 (413)
9	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3:06.11 (310)
10	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3:07.68 (297)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Laura Fernandes	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	3:10.29 (275)
12	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3:13.22 (252)
13	Matilde Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	3:16.15 (230)
14	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	3:16.53 (227)
15	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	3:16.77 (225)
16	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	3:20.44 (199)
17	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	3:22.92 (182)
18	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	3:24.50 (171)
19	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	3:25.53 (165)

**1000 M Sub 16 Masc | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	3:11.72 (554)
2	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3:16.31 (513)
3	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	3:16.88 (508)
4	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	3:26.18 (431)
5	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3:26.36 (429)
6	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	3:34.21 (368)
7	Xavier Agostinho	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3:41.42 (316)
8	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3:56.14 (221)
9	José Guerra	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	3:56.18 (221)
DNF	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**100 ANOS**  
1921 - 2021

## Heptatlo Sub 16 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Luís Bibi	CLAC	3519	513	441	544	517	498	453	553
2	Sebastião Manuel	A20KM	3296	508	352	409	709	191	492	635
3	Tomás Alves	GAF	3045	431	441	434	493	255	457	534
4	Rafael Martins	AEAC	3033	0	472	427	593	226	567	748
5	Gabriel Ribeiro	GAF	3028	368	569	373	602	0	506	610
6	Rafael Inácio	JDAL	2490	554	411	275	432	148	295	375
7	Xavier Agostinho	A20KM	2141	316	297	291	243	220	312	462
8	Dinis Gonçalves	A20KM	2137	221	472	280	296	68	346	454
9	Francisco Esteves	A20KM	2038	429	381	369	236	0	198	425
10	José Guerra	THA	1866	221	297	332	288	5	288	435
11	Frederico Oliveira	A20KM	874	0	0	236	125	117	177	219

## Heptatlo Sub 16 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Laura Agostinho	IND	4240	528	479	651	814	566	865	337
2	Francisca Silva	CLAC	3245	507	295	436	561	566	586	294
3	Clara Franco	THA	3051	413	414	466	641	399	636	82
4	Laura Reis	GAF	2851	171	380	428	573	523	578	198
5	Lara Saraiva	CLAC	2677	310	340	472	609	359	458	129
6	Inês Custódio	JDAL	2663	517	298	362	575	359	322	230
7	Lara Almeida	CPA-S	2600	439	248	396	581	321	447	168
8	Carolina Salvado	CPA-S	2572	570	298	329	515	359	294	207
9	Matilde Martins	AEAC	2552	230	391	374	478	439	439	201
10	Leonor Ferreira	JDAL	2545	227	459	281	586	284	508	200
11	Carina Marques	GAF	2503	568	249	312	596	321	299	158
12	Beatriz Bastos	JDAL	2339	672	218	283	474	359	236	97
13	Oleksa Shchegrynets	GAF	2334	182	349	322	480	359	437	205
14	Maria Leonor Rosa	GAF	2303	225	291	386	530	359	413	99
15	Matilde Romão	CLAC	2108	252	269	324	330	359	361	213
16	Violeta Matos	CPA-S	2098	199	239	317	511	321	391	120
17	Matilde Francisco	CLAC	1772	297	268	250	352	399	101	105
18	Laura Fernandes	CPA-S	1756	275	223	180	344	248	305	181
19	Leonor Barreira	THA	1325	165	281	157	252	149	165	156

## Pentatlo Sub 14 Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Gustavo Fialho	AEAC	2288	368	392	479	469	580		
2	Miguel Henriques	CLAC	1703	411	266	263	274	489		
3	Martim Almeida	IND	1590	509	237	308	212	324		
4	Francisco António	AEAC	1410	218	358	312	240	282		
5	Ivan Svirsa	CBA-S	1389	366	278	331	177	237		
6	André Xavier	A20KM	1299	374	280	223	165	257		
7	Simão Timóteo	CBA-S	954	213	235	137	142	227		
8	Francisco Almeida	A20KM	847	89	261	133	177	187		
9	Dinis Lopes	CLAC	768	128	212	75	165	188		
10	Leonardo Ribeiro	GAF	564	158	198	7	89	112		

## Pentatlo Sub 14 Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
---------	------	-------	--------	--	--	--	--	--	--	--



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Mariana Formiga	UDZA	2485	414	426	573	659	413	
2	Lara Magalhães	AEAC	2265	510	352	395	681	327	
3	Carlota Garcia	CBA-S	2248	530	443	426	531	318	
4	Sofia Ferreira	IND	1476	371	180	211	328	386	
5	Madalena Guerra	GAF	1397	330	239	108	477	243	
6	Beatriz Martins	IND	1298	0	200	287	523	288	
7	Alisa Sakhar	GAF	1229	246	218	106	310	349	
8	Maria Pita	THA	1191	227	157	141	386	280	
9	Matilde Fernandes	CPA-S	1139	437	124	113	272	193	
10	Matilde Santos	CLAC	1051	332	126	68	363	162	
11	Carlota Francisco	CLAC	1038	287	121	96	265	269	
12	Laura Santos	CLAC	898	356	65	38	204	235	
13	Margarida Gomes	CPA-S	829	258	116	79	218	158	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	7	1	8	44	3	47
AEAC	Santarém	3	2	5	17	12	29
CBA-S	Santarém	2	3	5	10	11	21
CLAC	Santarém	3	7	10	17	43	60
CPA-S	Santarém	0	6	6	0	38	38
GAF	Santarém	3	6	9	19	38	57
IND	None	1	3	4	5	17	22
JDAL	Santarém	1	3	4	7	21	28
THA	Santarém	2	3	5	11	19	30
UDZA	Santarém	0	2	2	0	6	6
_Total		22	36	58	130	208	338



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	10	15	25	50	73	123
SUB-16	12	21	33	80	135	215



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021