

Estádio Papa Francisco - Fátima - 06/04/2024

**200 M Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Gonçalves	2004	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	28.35
2	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	30.08
3	Sara Baeta	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	30.66
4	Cláudia Mendes	1974	M 45		C BENFICA ABRANTES	36.64
5	Ana Fontinha	1989	M 35		C BENFICA ABRANTES	36.75

**Série 2 v = -0.7 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	28.72
2	Beatriz Guilherme	2001	SEN		THOMAR ATHLETICS	32.84
3	Martinha Santos	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	33.99
4	Amélia André	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	34.54
5	Vera Martins	1978	M 45		C BENFICA ABRANTES	36.78
6	Rita Guedes	1983	M 40		C BENFICA ABRANTES	38.20

**Série 3 v = -2.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Gregório	2006	SUB-20		G ATLETISMO FÁTIMA	28.08
2	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	29.74
3	Lara Lopes	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	29.76
4	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	30.54
5	Diana Freire	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	30.73
6	Beatriz Moreira	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	31.15

**Peso Sub 18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.40	9.02	9.38	9.40	8.91	9.14	8.73
2	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	9.33	9.33	9.32	8.99	8.27	9.09	8.86
3	João Abreu Vieira	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.14	9.14	8.74	7.94	8.43	8.72	X
4	Rafael Neves	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	8.99	8.51	8.63	8.87	8.71	8.70	8.99

**Peso Sub 20 Masc. | SUB-20 - M | Dia 1**

**Peso Masc. | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Pereira	2003	SUB-23		JUV DESP ALMANSOR	10.37	10.37	X	X	X	X	
2	António Carvalho	1972	M 50		C BENFICA ABRANTES	8.97	7.70	8.12	7.97	7.54	7.43	8.97
3	Paulo Baptista	1970	M 50		C BENFICA ABRANTES	7.37	6.98	7.16	6.97	7.37	7.11	7.16
4	João Rosado	1963	M 60		C BENFICA ABRANTES	6.86	6.86	4.78	5.12	5.32	4.82	5.42

**200 M Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = -1.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Graça	2007	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	24.78
2	Tiago Bento	2007	SUB-18		C N DE RIO MAIOR	25.84
3	Itelson Costa Melo	2002	SUB-23	STP	G ATLETISMO FÁTIMA	26.25
4	João Catatão	1969	M 50		CASA POVO ALCANENA	29.32
5	Carlos Esteves	1990	SEN		C BENFICA ABRANTES	30.64
6	Carlos Pinto	1965	M 55		C BENFICA ABRANTES	31.44

**Série 2 v = -1.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luis Varelas	2005	SUB-20		C BENFICA ABRANTES	25.69
2	João Saldanha	1996	SEN		CASA POVO ALCANENA	26.20
3	Johnn Taygra	1997	SEN	BRA	C BENFICA ABRANTES	27.57
4	Ivan João	2008	SUB-18	ANG	ASFIC RIBEIRA S JOÃO	28.43
5	Angrej Singh	2004	SUB-23	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	28.97
6	João Santos	1971	M 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	29.37
7	Emanuel Manzarra	1969	M 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	40.94

**Série 3 v = +0.9 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Carvalhais	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	24.21
2	Miguel Oliveira	2005	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	24.71
3	Tomás Mendes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	25.46
4	Daniel Petinga	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	27.38
5	Filipe Pires	1977	M 45		C BENFICA ABRANTES	27.67
DNS	João Rosado	1963	M 60		C BENFICA ABRANTES	x
DNF	Luiz Silva	2003	SUB-23	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	x

**Série 4 v = +0.8 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Costa	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	23.28
2	Miguel Lopes	2007	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	23.42
3	Dinis Neves	2006	SUB-20		S CLUBE ABRANTES	24.20
4	Paulo Pereira	2003	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	25.18
5	Miguel Barbeiro	2007	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	25.22
6	Ariandre Amado	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	25.22
7	Diogo Dos Santos	2005	SUB-20		G ATLETISMO FÁTIMA	25.83

**Comprimento Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Bruna Ferreira	2005	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	4.78	4.78	0.0	4.48	0.60	X	-	4.71	1.40	4.76	1.20	4.73	0.20
2	Laura Alexandre	2005	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	4.67	4.24	0.0	4.35	0.0	X	-	4.55	2.10	4.67	2.40	4.65	0.80
3	Lara Lopes	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	4.41	4.41	0.0	X	-	4.41	0.0	4.40	1.90	X	-	X	-
4	Camila Silva	2007	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	4.36	3.54	0.0	3.90	1.00	4.27	0.0	3.97	1.10	4.36	1.80	4.33	0.0
5	Sol Soares	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	4.24	3.88	0.0	3.88	0.0	4.04	1.70	4.21	1.90	4.24	1.80	4.07	1.60
6	Beatriz Duarte	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	4.18	4.04	0.0	4.17	0.0	4.18	0.0	X	-	3.82	1.20	4.05	0.0
7	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	4.13	3.99	-1.2	4.09	0.0	4.13	1.40	X	-	4.00	0.60	4.02	0.0
8	Inês Matias	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	4.02	4.02	0.60	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-
9	Beatriz Moreira	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	3.90	3.86	1.90	3.83	0.0	3.90	0.0						
10	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	3.89	3.89	-1.1	3.78	0.0	3.89	1.40						
11	Raquel Lopes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	3.81	3.44	0.0	3.71	0.0	3.81	0.0						
12	Margarida Abreu	2008	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	3.78	3.74	-0.2	3.78	0.30	X	-						
13	Diana Freire	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	3.77	X	-	X	-	3.77	0.0						
14	Martinha Santos	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	3.54	3.45	0.90	3.54	0.0	3.54	0.0						
15	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	3.54	3.49	2.10	3.54	0.0	3.50	0.0						
16	Amélia André	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	3.52	3.22	0.0	X	-	3.52	0.0						
NM	Susana Rosa	1994	SEN		C BENFICA ABRANTES	x	X	-	X	-	X	-						

**80 M Sub 16 Masc | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1 v = +0.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	10.14



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	José Guerra	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	10.95
3	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11.06
4	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	11.25
5	Daniel Inácio	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	12.10
6	Gabriel João	2010	SUB-16	ANG	ASFIC RIBEIRA S JOÃO	12.18

**Série 2 v = -1.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	9.69
2	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	10.16
3	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	10.55
4	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	11.27
5	Rodrigo Fróis	2010	SUB-16		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	11.83
6	Pedro Gralha	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	12.45
7	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	12.83

**80 M Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1 v = -0.8 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	11.53
2	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11.62
3	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	11.76
4	Mara Vieira	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	12.29
5	Maria Lopes	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	12.45

**Série 2 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	10.90
2	Margarida Triães	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	11.81
3	Ana Simões	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	11.98
4	Rafaela Peixinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	12.02
5	Maria Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	12.58
6	Leonor Gonçalves	2010	SUB-16		Individual	12.92

**Série 3 v = +1.7 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	11.47
2	Mariana Gonçalves	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	11.80
3	Beatriz Neves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	11.80
4	Matilde Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	12.04
5	Constança Palminha	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	12.24
6	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	12.66
7	Ana Yaryna	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	12.85

**Série 4 v = +0.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		Individual	10.63
2	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	11.28
3	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	11.34
4	Diana Gil	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	11.53
5	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11.76
6	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11.88
7	Alexandra Vieira	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	12.99

**60 M Sub 14 Fem. | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Cabeleira	2013	SUB-12		U D R ZONA ALTA	9.35
2	Valentina Marques	2012	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	9.60



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Madalena Guerra	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	9.61
4	Lara Gonçalves	2011	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	9.99
5	Matilde Santos	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	10.00
6	Diana Carvalho	2013	SUB-12		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	11.01
7	Caetana André	2014	SUB-12		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	11.07
8	Íris Reis	2014	SUB-12		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	11.62

### Série 2 v = -0.3 (Manual)

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Ferreira	2011	SUB-14		Individual	10.14
2	Mafalda Costa	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	10.14
3	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	10.31
4	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	10.46
5	Bárbara Cunha	2012	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	10.55
6	Laura Santos	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	10.81
7	Carolina Simão	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	11.08
8	Christiane Santos	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	11.94

### Série 3 v = -0.3 (Manual)

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Formiga	2011	SUB-14		U D R ZONA ALTA	8.83
2	Carolina Teixeira	2011	SUB-14		JUV DESP ALMANSOR	9.18
3	Beatriz Martins	2011	SUB-14		Individual	9.27
4	Sara Saraiva	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	9.80
5	Mafalda Oliveira	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	9.89
6	Inês Russo	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	9.90
7	Daniela Santos	2012	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	10.17
8	Njinga Pedro	2013	SUB-12	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	10.38

### 60 M Sub 14 Masc. | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

### Série 1 v = +1.6 (Manual)

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Ventura	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	9.15
2	Sérgio Gomes	2011	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	9.35
3	Luís Gomes	2013	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	9.87
4	Tomás Rosa	2014	SUB-12		Individual	9.90
5	Guilherme França	2013	SUB-12		JUV DESP ALMANSOR	11.26

### Série 2 v = +1.6 (Manual)

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Rosa	2014	SUB-12		Individual	9.61
2	Leonardo Ribeiro	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	9.71
3	David Bastos	2014	SUB-12		JUV DESP ALMANSOR	10.09
4	Guilherme Fernandes	2013	SUB-12		CASA POVO ALCANENA	10.97
5	João Guedes	2014	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	11.09
6	Shiv Patel	2014	SUB-12	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	12.08

### Série 3 v = +1.4 (Manual)

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Henriques	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	8.23
2	Martim Almeida	2012	SUB-14		Individual	8.95
3	Rafael Mendes	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	9.17
4	André Xavier	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	9.20
5	Francisco Almeida	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	10.05
6	Pedro Martins	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	10.17



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**Dardo Sub 18 Fem | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		Individual	23.98	X	22.28	23.98	X	22.27	19.88
2	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	23.33	23.33	20.63	19.36	21.31	22.57	17.03
3	Janki Patel	2008	SUB-18	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	20.31	15.34	18.73	15.82	20.31	17.15	14.73
4	Sofia Marçal	2010	SUB-16		Individual	19.76	19.43	17.84	19.76	17.27	18.67	19.54
5	Sara Baeta	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	19.21	16.98	18.73	17.72	18.99	19.21	19.15
6	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	17.73	11.61	14.25	17.56	17.07	17.73	16.74
7	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	17.50	14.24	16.19	16.80	16.23	17.50	15.22
8	Matilde Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	17.05	X	13.02	17.05	10.97	13.03	X
9	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	16.39	15.80	15.08	16.39			
10	Rafaela Peixinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	16.01	9.48	16.01	14.56			
11	Miriam Cachulo	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	14.95	13.38	13.99	14.95			
12	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	13.73	13.60	13.73	X			
13	Mariana Gonçalves	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	13.48	13.48	13.26	13.48			
14	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	10.83	X	10.83	10.21			

**Dardo Fem. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bruna Ferreira	2005	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	30.05	30.05	28.36	27.56	22.71	27.62	26.88
2	Ana Carolina Santos	1999	SEN		ASS 20KM ALMEIRIM	27.28	24.02	25.40	X	27.17	27.28	26.52
3	Susana Estriga	1975	M 45		Individual	25.93	25.81	25.88	24.94	23.89	25.93	25.93
4	Inês Matias	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	23.48	23.48	22.94	22.84	22.70	22.67	21.86
5	Ana Rainho	1975	M 45		C BENFICA ABRANTES	15.69	12.57	12.73	13.64	15.69	13.29	14.29

**Altura Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.78	1.82
1	Luiz Silva	2003	SUB-23	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	1.78	-	O	-	-	XX-	-	-	O	XO	XXX
2	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	1.65	-	O	-	-	O	O	-	XXX		
3	Miguel Costa	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	1.60	-	O	O	XO	O	XXX				
4	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	1.60	O	O	O	O	XXO	XXX				
NM	Dinis Neves	2006	SUB-20		S CLUBE ABRANTES	SM	X-	XX								

**1000 M Fem. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		THOMAR ATHLETICS	3:07.10
2	Luisa Burguete	2006	SUB-20		C BENFICA ABRANTES	3:16.70
3	Cristina Pedro	1977	M 45		C BENFICA ABRANTES	3:30.50
4	Lara Ribeiro	2002	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	3:32.70
5	Susana Louro		SEN		CASA POVO ALCANENA	3:33.00
6	Vera Martinho	1983	M 40		Individual	3:49.30
7	Cláudia Mendes	1974	M 45		C BENFICA ABRANTES	4:04.20
8	Érica Gouveia	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	4:05.00
9	Carolina Oliveira	1994	SEN		C BENFICA ABRANTES	4:14.80
10	Rita Guedes	1983	M 40		C BENFICA ABRANTES	4:22.70
11	Susana Rosa	1994	SEN		C BENFICA ABRANTES	4:25.80
12	Ana Fontinha	1989	M 35		C BENFICA ABRANTES	4:35.50
13	Carla Silvério	1980	M 40		C BENFICA ABRANTES	5:04.80
14	Jazalina Gomes	1979	M 40		C BENFICA ABRANTES	5:31.70

**1000 M Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Carvalho	2006	SUB-20		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	3:05.68
2	João Pedro Silva	2006	SUB-20		C BENFICA ABRANTES	3:07.71



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Johnn Taygra	1997	SEN	BRA	C BENFICA ABRANTES	3:11.21
4	Daniel Petinga	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	3:15.10
5	João Borda D Água	1985	M 35		C BENFICA ABRANTES	3:18.98
6	Paulo Baptista	1970	M 50		C BENFICA ABRANTES	3:20.27
7	Joel Martins	1979	M 40		C BENFICA ABRANTES	3:31.62
8	Carlos Esteves	1990	SEN		C BENFICA ABRANTES	3:35.25
9	Manuel Almeida	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	3:38.12
DNS	Carlos Pinto	1965	M 55		C BENFICA ABRANTES	x

**1000 M Sub 14 Fem | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	3:50.14
2	Inês Cabeleira	2013	SUB-12		U D R ZONA ALTA	3:51.94
3	Leonor Ferreira	2012	SUB-14		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	3:52.44
4	Inês Russo	2012	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3:55.32
5	Madalena Guerra	2012	SUB-14		G ATLETISMO FÁTIMA	4:01.62
6	Matilde Santos	2012	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	4:01.99
7	Sofia Ferreira	2011	SUB-14		Individual	4:02.04
8	Valentina Marques	2012	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	4:11.43
9	Mafalda Oliveira	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	4:16.57
10	Amélia Silva	2014	SUB-12		C BENFICA ABRANTES	4:21.23
11	Daniela Santos	2012	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	4:31.29
DNF	Bárbara Cunha	2012	SUB-14		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	x
DNF	Douaa El Kalai	2014	SUB-12		JUV DESP ALMANSOR	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Garcia	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3:47.05
2	Sara Saraiva	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	4:03.04
3	Laura Santos	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	4:03.87
4	Margarida Vacas	2014	SUB-12		A ESC ATLET CARTAXO	4:07.71
5	Mariana Formiga	2011	SUB-14		U D R ZONA ALTA	4:10.57
6	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	4:13.23
7	Madalena Pereira	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	4:16.49
8	Rita Simões	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	4:17.70
9	Mafalda Costa	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	4:20.38
10	Carolina Teixeira	2011	SUB-14		JUV DESP ALMANSOR	4:44.75
11	Matilde Fróis	2014	SUB-12		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	5:01.21
12	Njinga Pedro	2013	SUB-12	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	5:10.10
13	Carolina Simão	2013	SUB-12		ASS 20KM ALMEIRIM	5:10.54

**1000 M Sub 14 Masc | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Xavier	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	3:38.55
2	Luís Guerreiro	2013	SUB-12		THOMAR ATHLETICS	3:42.10
3	Henrique Cruz	2013	SUB-12		THOMAR ATHLETICS	3:55.97
4	Tomás Rosa	2014	SUB-12		Individual	4:01.29
5	Luís Gomes	2013	SUB-12		C N DE RIO MAIOR	4:03.08
6	Sérgio Gomes	2011	SUB-14		C N DE RIO MAIOR	4:19.75
7	Guilherme Fernandes	2013	SUB-12		CASA POVO ALCANENA	4:21.87
8	Bernardo Ventura	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	4:22.87
9	Guilherme França	2013	SUB-12		JUV DESP ALMANSOR	4:23.82
10	Daniel Veras	2014	SUB-12		THOMAR ATHLETICS	4:24.49
11	José Pedro Esteves	2013	SUB-12		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	5:27.34



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Almeida	2012	SUB-14		Individual	3:22.45
2	Tomás Silvério	2013	SUB-12		Individual	3:31.41
3	Miguel Henriques	2011	SUB-14		C L A COMPETIÇÃO	3:37.52
4	Ivan Svirsá	2012	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3:44.00
5	Francisco Martins	2011	SUB-14		C BENFICA ABRANTES	3:49.51
6	Miguel Pegas	2012	SUB-14		THOMAR ATHLETICS	3:52.31
7	Afonso Rosa	2014	SUB-12		Individual	3:54.46
8	David Bastos	2014	SUB-12		JUV DESP ALMANSOR	3:54.79
9	Daniel Saldanha	2013	SUB-12		THOMAR ATHLETICS	3:55.33
10	Pedro Martins	2013	SUB-12		C L A COMPETIÇÃO	4:27.23
11	Francisco Almeida	2011	SUB-14		ASS 20KM ALMEIRIM	4:34.83
12	Shiv Patel	2014	SUB-12	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	5:44.48

**1000 M Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	3:21.11
2	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	3:33.89
3	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	3:37.10
4	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	3:41.25
5	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3:41.34
6	Ana Simões	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	3:41.60
7	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	3:45.53
8	Margarida Triães	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	3:52.03
9	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	3:58.89
10	Diana Gil	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	4:01.88
11	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4:05.51
12	Carolina Carreira	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	4:11.53
13	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4:16.57
14	Carolina Esteves	2009	SUB-16		ASFIC RIBEIRA S JOÃO	4:49.18
15	Maria Lopes	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	5:02.98

**1000 M Sub 16 Masc | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Santos	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	3:09.17
2	João Antunes	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	3:10.40
3	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	3:11.01
4	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	3:12.89
5	Vicente Figueiredo	2010	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	3:14.94
6	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3:17.77
7	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	3:19.27
8	Gabriel João	2010	SUB-16	ANG	ASFIC RIBEIRA S JOÃO	3:23.51
9	André Gameiro	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	3:27.88
10	Tomé Costa	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	3:29.88
11	Daniel Inácio	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3:33.04
12	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3:43.28
13	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3:47.60
14	Pedro Gralha	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3:49.40
15	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	3:51.62
16	José Guerra	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	3:54.79

**1000 M Sub 18 Fem | SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Conde	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	3:18.46
2	Matilde Ferreira	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	3:26.97
3	Inês Cotrim	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	3:33.44



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	3:43.74
5	Carolina Miguel	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	3:45.46
6	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	4:01.56
7	Maria Cristina	2008	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	4:12.34
8	Mariana Pratas	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	4:25.52
9	Raquel Lopes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	4:45.26

**1000 M Sub 18 Masc | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Nobre	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	2:41.10
2	João Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	2:55.66
3	Manuel Gafeira	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	2:58.20
4	Gustavo Graça	2007	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	3:01.45
5	Tiago Marques	2007	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	3:01.90
6	Gonçalo Silva	2008	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	3:02.03
7	Tomás Venâncio	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	3:09.86
8	Tomás Mendes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	3:15.87
9	Guilherme Rama	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	3:16.77
10	Ivan João	2008	SUB-18	ANG	ASFIC RIBEIRA S JOÃO	3:30.97
11	Samuel Lopes	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	3:31.01
DNS	André Oliveira	2007	SUB-18		C N DE RIO MAIOR	x



## Km Jovem Distrital

Posicao	Clube	Pontos							
1	JDAL	1301.92	284.8	234.8	201.1	192.9	207.0	181.4	
2	THA	1302.12	256.5	222.1	238.9	190.4	198.5	195.9	
3	CBA-S	1316.28	227.1	224.0	241.9	189.2	252.3	181.9	
4	A20KM	1056.7	235.3	218.6		199.3	225.5	178.2	
5	CPA-S	1120.7	230.1	261.9	213.9	191.0	223.7		
6	CLAC	1145.28	243.0	217.5	221.3	197.8	265.5		
7	ASFIC	1263.48	232.4	327.3	289.2	203.5		211.0	
8	CNRM	689.5	251.4	243.1		194.9			
9	UDZA	453.58	231.9		221.6				
10	GAF	458.74	241.6		217.1				
11	AEAC	408.82	247.7						161.1
12	CDA A	271.28	271.3						
13	SCA	175.62							175.7



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	17	15	32	25	22	47
AEAC	Santarém	5	7	12	6	8	14
ASFIC	Santarém	5	3	8	7	3	10
CBA-S	Santarém	18	19	37	23	26	49
CDAА	Santarém	0	7	7	0	11	11
CLAC	Santarém	9	10	19	17	18	35
CNRM	Santarém	5	1	6	7	2	9
CPA-S	Santarém	4	8	12	6	16	22
GAF	Santarém	7	13	20	8	18	26
GCA	Leiria	2	0	2	2	0	2
IND	None	4	7	11	7	9	16
JDAL	Santarém	5	5	10	8	7	15
SCA	Santarém	2	2	4	3	4	7
THA	Santarém	10	8	18	12	11	23
UDZA	Santarém	0	5	5	0	10	10
_NaoFederado		-	-	1	-	-	1
_Total		93	110	204	131	165	297

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	16	12	28	25	17	42
SUB-14	10	20	30	15	33	48
SUB-16	19	32	51	29	51	80
SUB-18	20	21	41	25	32	57
SUB-20	10	8	18	13	11	24
SUB-23	5	2	7	6	2	8
SEN	3	5	8	5	6	11
M 35	1	1	2	1	2	3
M 40	1	4	5	1	5	6
M 45	1	5	6	1	6	7
M 50	5	0	5	6	0	6
M 55	1	0	1	2	0	2
M 60	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1