



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

**Comunicado nº 24 – 2023-2024**

**CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB 18 (JUVENIS)**

**RIO MAIOR**

**08/09.06.2024**

**PROGRAMA-HORÁRIO**

<b><u>1ª Jornada</u></b>	<b><u>Sábado 08/06</u></b>		<b><u>2ª Jornada</u></b>	<b><u>Domingo 09/06</u></b>		
15.00-	Martelo 5kg	Masc.	09.30-	2000 M. Obst.	Masc.	Séries
	Vara	Masc. a)		Vara	Fem.	c)
	110 M. Barr.	Masc. Elim.		Altura	Masc.	d)
15.15-	100 M.Barr.	Fem. Elim.	09.50-	200 M.	Masc.	Séries.
	Triplo-salto	Fem. Tábua 7/9	10.00-	200 M.	Fem.	Séries.
15.30-	100 M.	Masc. Elim.		Dardo 700gr	Masc.	
15.45-	100 M.	Fem. Elim.	10.15-	3000 M.	Fem.	Séries
	Peso 3kg	Fem.	10.35-	400 M.Barr.(0.84)	Masc.	Séries
16.00-	110 M.Barr.	Masc. Final		-----	-----	
16.15-	100 M.Barr.	Fem. Final		Comprimento	Fem.	
	Altura	Fem. b)	10.45-	400 M.Barr.(0.76)	Fem.	Séries
16.30-	100 M.	Masc. Final		Disco 1kg	Fem.	
	Disco 1,5kg	Masc.				
16.40-	100 M.	Fem. Final	11.10-	Triplo-salto	Masc.	Tábua 9/11
			11.15-	800 M.	Masc.	Séries
17.00-	2000 M.Obst.	Fem. Séries	-	Peso 5kg	Masc	
	Comprimento	Masc.	11.25-	800 M.	Fem.	Séries
17.10-	4X100 M.	Masc. Séries	-	Martelo 3kg	Fem.	
17.30-	4X100 M.	Fem. Séries				
17.45-	1500 M.	Masc. Séries				
17.55-	1500 M.	Fem. Séries				
	Dardo 500gr.	Fem.				
18.10-	400 M.	Masc. Séries				
18.20-	400 M.	Fem. Séries				
18.30-	3000 M.	Masc. Séries				
18.50-	5000 M.Marcha Fem					
	5000 M.Marcha Masc.					

- a) 2,00 - 2,20 - 2,40 - 2,50 - 2,60...de 10 em 10 até 3,30 e depois de 5 em 5 cm.  
b) 1,15 - 1,20 - 1,25 ... de 3 em 3 cm quando restarem 3 atletas.  
c) Altura mínima possível , subindo de 10 em 10cm. até 2,40 e depois de 5 em 5cm.  
d) 1,30 - 1,35 - 1,40 ... de 3 em 3 cm quando restarem 3 atletas.

<sup>1</sup> A Associação na Internet em – [www.aasantarém.pt](http://www.aasantarém.pt)

## **REGULAMENTO:**

- O Campeonato Distrital de Juvenis destina-se a atletas Juvenis(Sub18) e iniciados (Sub16).
- Os atletas Iniciados podem participar em todas as provas com exceção dos 400M e 400 M.Barr., 3000 M. e 2000 M. Obstáculos.
- Cada atleta poderá participar num máximo de 3 provas, podendo participar no máximo de duas provas por jornada.
- Os atletas Iniciados ou Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 M , não poderão participar noutra prova de corrida que se dispute posteriormente.
- Em cada prova só poderá pontuar 1 atleta por clube, sendo, para efeitos coletivos, os restantes considerados como individuais. Nas estafetas apenas pontuará uma equipa por clube.
- Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados em cada prova e às primeiras equipas.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC. da FPA.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ AO DIA 05-06

10-05-2024