

**80 M Sub 16 Masc | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1 v = +2.7 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	9.45
2	Rafael Costa	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	10.18
3	Martim Félix	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	10.33
4	José Guerra (X)	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	10.55
5	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	10.73
6	Lucas Oliveira (X)	2010	SUB-16		Individual	10.74
DNS	Xavier Agostinho	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	x

**Martelo Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	24.81	X	21.06	23.56	X	24.81	22.76
2	Francisco Barbosa	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	24.66	23.23	24.66	23.28	X	21.99	X
3	Tomé Costa	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	16.78	16.78	15.54	15.85	14.70	15.72	14.82
NM	Vicente Cavaleiro	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	x						
NM	Daniel João	2010	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	x						

**Comprimento Sub 18 Fem. | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lara Lopes	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	4.66	4.39	1.20	4.59	1.30	4.44	1.90	4.66	1.50	-	-	4.44	1.40
2	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	4.64	4.20	0.40	4.64	0.90	4.33	1.80	4.55	1.40	-	-	4.54	1.20
3	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	4.58	4.31	1.70	4.25	2.10	4.58	1.00	4.29	2.10	4.50	0.50	X	-
4	Camila Silva	2007	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	4.47	4.47	2.10	4.44	2.60	4.10	1.00	4.14	1.00	4.38	1.10	4.41	1.10
5	Raquel Lopes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	4.36	4.01	1.90	4.16	1.80	4.27	2.10	4.24	1.10	4.14	1.90	4.36	1.70
6	Matilde Matafome (X)	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	4.33	4.00	1.90	4.02	1.70	4.19	1.10	4.11	1.80	4.33	0.80	-	-
7	Laura Marçal (X)	2008	SUB-18		Individual	4.30	4.09	3.10	4.23	1.10	X	-	4.28	0.80	4.21	1.50	4.30	1.20
8	Diana Freire (X)	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	4.00	4.00	1.40	3.99	1.20	3.84	1.10	3.93	3.30	3.01	2.00	3.89	1.20
9	Janki Patel (X)	2008	SUB-18	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	3.83	3.50	1.40	3.61	0.50	3.83	2.90						
10	Martinha Santos	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	3.82	3.82	1.80	X	-	3.79	1.70						
11	Amélia André (X)	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	3.59	3.55	1.30	3.59	1.70	3.49	1.20						
NM	Mariana Pratas	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	x		0.0										

**80 M Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho (X)	2009	SUB-16		Individual	10.22
2	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11.48 (Q)
3	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	11.64 (Q)
4	Sara Fernandes	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	11.87
5	Maria Pires (X)	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	12.25
6	Sara Costa	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	12.72
FS	Margarida Triães	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	x

**Série 2 v = +2.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	10.70 (Q)
2	Beatriz Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	11.09 (Q)
3	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	11.19 (Q)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Rafaela Peixinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	11.54 (q)
5	Beatriz Henriques	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP MINDE	11.78 (q)
6	Beatriz Neves (X)	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	11.79
7	Mara Vieira (X)	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	11.99

**Vara Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50
1	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	2.40	-	O	O	O	XO	XXX
2	Frederico Oliveira (X)	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	2.20	O	O	XXO	X-		

**200 M Sub 18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1 v = +2.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Lopes	2007	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	23.82
2	João Carvalhais	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	24.45
3	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	25.33
4	Miguel Barbeiro (X)	2007	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	25.38
5	Guilherme Rama (X)	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	25.91

**Altura Sub 18 Masc | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.70	1.76
1	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	1.70	-	-	-	-	O	XO	XXX
2	Tomás Mendes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	1.50	O	O	O	XXX			
3	João Abreu Vieira	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	1.40	XXO	XXX					

**Martelo Sub 16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Natália Svirsá	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	35.15	31.52	29.93	33.06	X	34.35	35.15
2	Sofia Marçal (X)	2010	SUB-16		Individual	35.04	33.30	X	X	32.03	35.04	31.98
3	Matilde Vieira	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	27.61	X	27.61	X	X	X	X
4	Miriam Cachulo	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	26.15	23.59	18.22	X	22.80	X	26.15
5	Mariana Gonçalves	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	19.10	18.50	17.67	17.17	15.56	19.10	17.97
6	Maria Flor Parente	2010	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	19.01	X	17.89	X	17.42	17.91	19.01
7	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	16.88	15.45	X	16.88	X	15.51	X

**200 M Sub 18 Fem | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +2.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Freire	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	29.51
2	Sara Baeta	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	30.48
3	Martinha Santos	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	33.13
4	Amélia André (X)	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	33.32
DNS	Mariana Pratas	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	x

**Série 2 v = +2.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	28.32
2	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	29.02
3	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	29.24
4	Lara Lopes (X)	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	30.03
5	Matilde Matafome (X)	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	30.06



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

**80 M Sub 16 Masc. Final | SUB-16 - M | Dia 1****80 M Sub 16 Fem. Final | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		Individual	10.26
2	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	11.00
3	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	11.29
4	Beatriz Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	11.42
5	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11.48
6	Rafaela Peixinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	11.48
7	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	11.60
8	Beatriz Henriques	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP MINDE	11.93

**Triplio Sub 16 Masc | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	12.68	10.69	0.50	12.25	0.70	12.32	0.80	12.21	0.30	12.46	1.70	12.68	0.20
2	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	11.57	X	-	11.53	1.10	11.57	1.40	X	-	X	-	11.19	2.10
3	Dinis Gonçalves (X)	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	10.57	X	-	9.16	0.70	10.05	1.00	10.27	1.30	10.54	2.20	10.57	0.10

**800 M Sub 18 Masc | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Nobre	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	2:04.28
2	Manuel Gafeira	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	2:12.06
3	João Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	2:12.38
4	Gonçalo Silva	2008	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	2:19.55
5	Tomás Venâncio (X)	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	2:21.89
6	Samuel Lopes (X)	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	2:47.97
DNS	Guilherme Rama	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	x

**800 M Sub 18 Fem. | SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Conde	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	2:35.24
2	Matilde Ferreira	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	2:39.90
3	Inês Cotrim (X)	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	2:43.50
4	Carolina Miguel	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	2:44.35
5	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	2:54.56
DNS	Mariana Pratas	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	x

**Peso Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Santiago Fernandes	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	10.11	9.95	9.03	9.72	10.11	9.52	
2	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	9.50	8.68	7.62	9.50	9.30	8.91	9.15
3	Tomé Costa	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	9.13	8.52	X	9.13	8.74	8.60	6.83
4	Francisco Barbosa (X)	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	8.68	X	X	8.26	8.68	8.61	8.61
5	Pedro Sanguinho	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	8.24	8.16	8.24	8.04	7.84	7.58	8.23
6	Frederico Oliveira (X)	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	5.88	4.68	5.34	5.80	5.87	5.88	5.71
NM	Vicente Cavaleiro	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM							x

**Dardo Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sofia Marçal (X)	2010	SUB-16		Individual	20.89	19.75	20.76	X	20.89	20.47	20.64
2	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	20.82	15.56	14.65	20.82	19.57	18.55	18.55



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
3	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	18.58	15.48	17.05	14.89	15.69	18.58	X
4	Rafaela Peixinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	18.42	15.35	15.35	15.05	17.24	16.86	18.42
5	Miriam Cachulo	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	16.15	14.60	X	13.41	16.15	14.88	14.68
6	Matilde Romão (X)	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	15.75	X	X	14.45	15.75	14.80	X
7	Mariana Gonçalves	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	14.85	12.83	X	10.74	X	14.85	13.57
8	Matilde Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	14.25	X	14.18	14.25	-	-	-
9	Sara Fernandes (X)	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	12.32	12.32	11.26	X			
10	Carina Marques (X)	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	12.29	X	12.05	12.29			
11	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	11.71	11.71	11.02	10.56			
12	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	9.70	9.70	9.55	X			

**300 M Barr. Sub 16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	51.90
2	Inês Custódio (X)	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	52.58
3	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	53.73
4	Lara Almeida (X)	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	55.10
5	Diana Gil	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	58.11

**Altura Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.40	1.43	1.46	1.48
1	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1.46	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX
2	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1.33	-	-	O	-	O	O	-				
3	Margarida Triães	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	1.30	-	O	O	O	O	XXX					
4	Matilde Francisco (X)	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1.25	O	XO	O	O	XXX						
5	Matilde Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	1.25	-	XO	O	XO	XXX						

**300 M Barr. Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	45.03

**Triplo Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	10.31	10.28	-0.2	10.00	0.30	10.01	0.70	10.22	0.80	9.82	0.50	10.31	0.60
2	Diana Gil	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	9.81	9.39	0.10	9.81	0.40	9.71	0.60	9.77	0.10	9.78	1.20	9.53	0.90
3	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	9.44	8.70	-0.4	8.73	0.80	9.44	0.0	9.24	0.40	8.70	0.40	8.86	0.60
4	Beatriz Henriques	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP MINDE	9.28	9.07	-0.3	X	-	9.18	1.00	9.28	0.90	9.07	0.50	9.08	0.10
5	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	9.14	9.13	-0.1	X	-	X	-	9.14	0.50	9.12	0.30	8.90	-0.1
6	Beatriz Neves (X)	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	9.13	8.40	-0.5	8.32	0.0	9.13	0.50	8.64	0.10	8.81	1.10	8.69	0.30

**1500 M Sub 16 Masc | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Santos	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	4:56.91
2	João Antunes	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	5:17.77
3	Noel Pereira	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	5:23.56
4	Pedro Gralha	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5:39.22



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



100 ANOS 1921 - 2021

**1500 M sub 16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	5:16.80
2	Inês Domingos	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	5:20.87
3	Carolina Carreira	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	6:36.46

**1500 M Obst Sub 16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Simões	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	6:14.26
2	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	7:12.89

**1500 M Obst. Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	5:16.03
2	Daniel Inácio	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5:52.86

**Dardo Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Santiago Fernandes	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	38.08	34.58	34.29	36.59	35.76	36.10	38.08
2	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	37.23	X	30.05	34.04	35.60	35.29	37.23
3	Tiago Santos (X)	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	33.11	X	32.46	31.36	32.32	33.11	30.50
4	Xavier Agostinho	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	24.93	24.93	X	24.40	24.22	23.97	X
5	Tomé Costa	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	21.00	X	18.45	X	X	17.11	21.00
6	Daniel Inácio	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	16.93	X	13.57	14.07	14.08	X	16.93
7	Pedro Sanguinho (X)	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	13.56	13.45	X	11.38	12.64	13.56	13.11

**Dardo Sub 18 Fem | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	22.58	X	X	13.83	22.58	20.52	21.52
2	Leonor Diogo	2008	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	21.85	15.47	19.72	19.93	18.81	21.85	16.53
3	Janki Patel	2008	SUB-18	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	21.09	X	19.49	18.19	16.08	X	21.09
4	Sara Baeta	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	20.65	18.43	17.88	18.59	18.30	19.99	20.65
5	Camila Silva	2007	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	13.36	X	X	12.07	X	X	13.36
6	Raquel Lopes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	11.13	X	X	X	X	11.13	X

**Comprimento Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Laura Agostinho (X)	2009	SUB-16		Individual	5.26	5.26	-1.8	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-
2	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	4.79	4.46	-0.5	4.50	-0.6	4.42	-1	4.79	-1.2	X	-	4.58	-0.2
3	Maria Leonor Rosa (X)	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	4.54	4.29	-1.2	X	-	4.42	-1.6	4.49	-1.2	3.93	1.00	4.54	-1
4	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.29	X	-	X	-	4.03	-0.7	4.04	-1.5	X	-	4.29	-0.7
5	Mara Vieira (X)	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	4.09	4.09	-1.6	3.69	-1.3	4.03	1.00	3.71	-1.4	3.91	-0.7	3.92	0.0
6	Rafaela Peixinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	4.05	3.46	-0.5	3.64	-1.5	4.05	0.30	3.96	-0.9	4.01	-0.2	3.91	-0.3
7	Carolina Salvado (X)	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.03	3.64	-2	4.02	-1.3	3.75	-1.4	3.84	-0.3	3.97	-1	4.03	-0.4
8	Carlota Tomás	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4.02	4.00	-1.5	3.82	-1	3.72	-0.4	4.02	0.60	3.93	-1	3.99	-0.3
9	Beatriz Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	3.99	3.89	0.50	3.82	-2.1	3.99	-1.6						
10	Maria Lopes (X)	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	3.90	3.78	-1.7	3.90	-1.5	3.86	-0.8						
11	Margarida Triães	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	3.87	3.87	-1	3.82	-1.5	X	-						
12	Eliana Martins (X)	2010	SUB-16		Individual	3.87	X	-	3.87	-0.9	X	-						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
13	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3.57	3.57	-1.3	3.40	-2	3.57	-0.3						

**Altura Sub 16 Masc | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62
1	Dinis Gonçalves	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	1.59	-	-	-	0	0	0	0	0	XO	XXX
2	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	1.56	-	-	-	0	-	XO	0	XO	XXX	
3	Pedro Sanguinho	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1.45	0	XO	XXO	0	0	XXX				
NM	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	SM	-	-	-	XXX						

**4000 M Marcha Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Figueiredo	2010	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	28:16.20 (~)
2	Frederico Oliveira	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	29:04.28

**4000 M Marcha Sub 16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Simões	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	36:45.97

**Vara Sub 16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	2.00	2.05	2.10	2.15	2.20	2.25	2.30
1	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	2.25	0	0	0	0	0	XXO	XO	XX

**800 M Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Antunes	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	2:21.92
2	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	2:22.49
3	Tiago Santos	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	2:29.41

**800 M Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	2:30.08
2	Inês Domingos	2010	SUB-16		U D R ZONA ALTA	2:32.69
3	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	2:39.16
4	Sofia Fernandes	2009	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	3:07.38
5	Carolina Carreira	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	3:19.29
DNS	Matilde Francisco	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	x

**110 M Barr. Sub 18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1 v = -0.5 Manual**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Bento	2007	SUB-18		C N DE RIO MAIOR	16.52
2	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	17.18
3	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	17.81
4	Tomás Mendes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	19.22

**100 M Barr. Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1 v = -1.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	16.39
2	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	16.44
3	José Guerra	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	19.10
4	Dinis Gonçalves (X)	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	20.07



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

## Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Lopes	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	17.96 (Q)
2	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	19.58 (Q)
3	Sara Baeta	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	20.42 (q)
4	Janki Patel	2008	SUB-18	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	21.95 (q)
DNS	Raquel Lopes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	x

## Série 2 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	18.00 (Q)
2	Mariana Pratas	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	19.98 (Q)
3	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	20.86 (q)
99999	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	x (q)

## 80 M Barr. Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 2

## Série 1 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	13.76
2	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	14.47
3	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	14.48
4	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	15.70
5	Maria Leonor Rosa (X)	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	15.92
6	Oleksa Shchegrynets (X)	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	15.97
DNS	Laura Fernandes	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	x
DNS	Laura Agostinho	2009	SUB-16		Individual	x

## Disco Sub 16 Masc | SUB-16 - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	35.62	24.51	29.65	27.02	33.42	35.62	25.15
2	Santiago Fernandes	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	35.17	X	31.13	27.79	X	35.17	X
3	Francisco Barbosa	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	21.36	19.05	X	X	X	X	21.36
4	Francisco Esteves (X)	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	19.73	16.42	17.64	18.47	19.33	19.73	X

## Disco Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Natália Svirsá	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	27.93	23.14	X	23.94	27.93	-	-
2	Miriam Cachulo	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	26.64	24.48	20.61	23.24	25.41	26.64	25.01
3	Matilde Vieira	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	19.76	14.51	19.33	X	19.76	X	17.91
4	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	18.83	X	18.36	X	X	18.83	X
5	Inês Alves (X)	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	14.34	13.50	X	12.96	14.34	X	13.64

## Comprimento Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento	7	Vento
1	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	6.12	6.09	-1.1	6.12	-0.7	5.91	-0.5	X	-	5.56	-1	X	0.0		
2	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	5.34	5.12	-0.5	5.18	-0.9	5.04	-0.9	5.34	-0.7	5.22	-0.7	X	0.0		
3	Rafael Costa	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4.96	4.96	-1.1	4.82	-0.3	4.73	-0.4	4.77	-0.6	4.92	-0.9	X	-		
4	Lucas Oliveira (X)	2010	SUB-16		Individual	4.76	4.76	-1.3	X	-	4.71	-0.6	4.54	-0.7	X	-	-	0.0		
5	José Guerra	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	4.69	4.65	-1.1	X	-	4.69	-0.9	4.54	-0.4	X	-	4.44	-1.6		
6	Martim Félix (X)	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	4.58	4.58	-1.1	4.44	-1.5	4.55	-0.7	4.48	-1	4.37	-0.7	-	0.0		
7	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4.54	4.35	-1.1	4.54	-0.7	X	-	4.47	-0.9	4.39	-0.4	X	0.0		

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento	7	Vento
8	Dinis Martins (X)	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	4.11	3.89	-0.6	3.96	-1.4	4.00	-0.4	4.11	-0.4	3.92	-1.2	-	-		
9	Daniel Inácio (X)	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3.73	3.37	-0.6	3.73	-0.6	3.68	-0.6								
10	Pedro Gralha (X)	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3.27	3.09	-0.6	3.09	-1.1	3.27	-0.3								

**100 M Barr. Sub 16 Masc. Final | SUB-16 - M | Dia 2**

**Peso Sub 16 Fem | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Natália Svirsá	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	10.43	9.40	9.39	9.54	9.61	9.89	10.43
2	Sofia Marçal (X)	2010	SUB-16		Individual	9.31	8.94	7.48	8.80	8.76	9.31	8.64
3	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	9.04	9.03	8.91	7.95	8.50	9.04	8.43
4	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	8.74	8.05	X	7.95	8.66	8.74	8.50
5	Inês Alves	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5.96	5.84	5.96	5.50	5.52	5.51	5.77
6	Matilde Vieira	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	5.92	X	X	5.92	X	5.07	5.69
7	Maria Flor Parente	2010	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	5.84	5.40	4.61	5.57	5.70	5.58	5.84

**Peso Sub 18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Neves	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	10.43	10.22	10.10	10.13	10.03	10.11	10.43
2	Guilherme Mendes (X)	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	9.42	9.42	8.80	8.62	8.84	8.77	9.21
3	João Abreu Vieira	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.29	9.29	X	X	7.03	7.13	X
4	Rafael Deboeuf (X)	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	8.78	8.28	8.21	8.78	8.22	8.72	X
5	Tomás Mendes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	7.38	6.97	5.36	7.38	6.07	7.18	X
NM	Rafael Rebelo	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	x						

**100 M Barr. Sub 18 Final | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1 v = +0.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	18.02
2	Lara Lopes	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	18.12
3	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	18.40
4	Sara Baeta	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	19.50
5	Elizaveta Shuyvan (X)	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	19.70
6	Mariana Pratas	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	19.95
7	Janki Patel (X)	2008	SUB-18	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	21.33

**300 M Sub 16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Costa	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	44.08
2	Xavier Agostinho	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	44.36
3	Martim Félix	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	44.59
4	Dinis Martins (X)	2009	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	46.54
5	Noel Pereira	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	47.98

**300 M Sub 16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	45.88
2	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	46.38
3	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	47.00
4	Diana Gil	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	48.50
5	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	48.56
6	Mariana Marques	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	49.51
7	Carlota Tomás	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	51.06



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Sara Costa (X)	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	56.28



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	15	7	22	33	19	52
AEAC	Santarém	4	4	8	5	7	12
CBA-S	Santarém	4	6	10	8	12	20
CDAA	Santarém	0	2	2	0	4	4
CLAC	Santarém	5	6	11	13	20	33
CNRM	Santarém	2	1	3	2	1	3
CPA-S	Santarém	0	7	7	0	19	19
GAF	Santarém	5	10	15	11	27	38
IND	None	1	4	5	2	9	11
JDAL	Santarém	2	4	6	4	8	12
NSCPM	Santarém	0	1	1	0	3	3
SCA	Santarém	1	2	3	1	8	9
THA	Santarém	6	6	12	16	15	31
UDZA	Santarém	0	4	4	0	9	9
_Total		45	64	109	95	161	256

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	28	44	72	70	111	181
SUB-18	17	20	37	25	50	75



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021