

**Martelo Masc. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Rebelo	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	32.60	X	32.60	X	X	X	30.76
2	Rafael Neves	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	24.08	21.32	21.94	20.65	23.02	21.36	24.08
3	Francisco Barbosa (X)	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	23.99	X	X	X	X	23.99	X
4	João Abreu Vieira	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	22.99	18.58	X	22.99	X	X	X

**Vara Masc. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.20	2.40	2.50	2.70	2.80
1	Tomás Cavaleiro (X)	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	2.70	-	O	O	O	XXO	XXX
2	Frederico Oliveira (X)	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	2.40	O	O	XXO	XXX		
3	Gaspar Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	2.00	O	XXX				
3	Artur Freire (X)	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	2.00	O	XXX				

**110 M Barr. Masc. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1 v = -0.7 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Bento	2007	SUB-18		C N DE RIO MAIOR	16.12
2	André Duarte (X)	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	17.12
3	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	17.80
DNF	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	x

**100 M Barr. Fem. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho (X)	2009	SUB-16		Individual	16.15
2	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	16.76
3	Maria Leonor Rosa	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	18.75
4	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	18.78
5	Sara Baeta	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	19.07
6	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	19.13
7	Matilde Romão (X)	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	19.23

**Triplo Fem. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Anamar Jorge (X)	2009	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.16	11.13	1.60	10.74	1.00	11.16	1.50						
2	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	10.56	9.98	1.00	10.03	1.50	10.33	2.20	10.04	1.40	10.14	2.00	10.56	1.70
3	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	10.37	9.47	1.80	9.96	1.70	9.86	0.90	10.18	1.90	10.24	0.70	10.37	1.40
4	Lara Lopes	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	9.96	9.52	2.00	9.84	1.60	9.96	1.40	9.78	1.90	9.85	2.30	9.48	1.60
5	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	9.73	9.44	2.00	7.78	1.40	9.73	1.60	9.62	1.10	9.54	1.30	9.57	1.70
6	Camila Silva	2007	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.56	9.04	1.40	9.55	1.50	9.56	1.50	X	-	9.11	1.70	9.49	1.20
7	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	9.25	8.78	0.80	9.25	0.90	9.22	1.60	9.25	0.10	9.15	1.80	8.88	2.50
8	Beatriz Neves (X)	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	9.07	8.87	2.40	8.43	2.60	X	-	9.07	0.30	X	-	X	-
9	Martinha Santos	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	7.83	X	-	7.68	2.70	7.75	1.80	7.83	1.30	7.63	2.80	X	-
10	Amélia André (X)	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	7.50	7.18	1.40	7.50	2.40	7.47	1.00						

**100 M Masc. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1 v = +1.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Lopes	2007	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	12.36 (Q)
2	Rafael Costa	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	12.88 (Q)
3	Guilherme Gomes	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	12.88 (Q)
4	Xavier Agostinho	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	13.47 (q)
5	Pedro Sanguinho	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	13.48 (q)

**Série 2 v = +1.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	12.04 (Q)
2	Gustavo Alves (X)	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	12.24
3	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	12.50 (Q)
4	Miguel Barbeiro	2007	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	12.66 (Q)
5	Tomás Silva (X)	2010	SUB-16		C ATLETISMO TERCEIRA	12.99

**100 M Fem | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		Individual	12.74 (Q)
2	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	13.85 (Q)
3	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	14.14 (Q)
4	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	14.63 (q)
5	Beatriz Neves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	14.89 (q)

**Série 2 v = +4.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moura (X)	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	13.66
2	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	13.83 (Q)
3	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	13.91 (Q)
4	Beatriz Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	14.23 (Q)
5	Eliana Martins	2010	SUB-16		Individual	15.75

**Peso Fem. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Soraia Teixeira (X)	2007	SUB-18		A CRISTÂ MOCIDADE	11.57	11.15	11.57	X			
2	Rafaela Lacerda (X)	2009	SUB-16		C I A ILHA AZUL	11.19	10.84	10.67	11.19			
3	Natália Svirsá	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	10.18	X	9.46	9.04	X	8.42	10.18
4	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	9.61	9.26	9.46	9.61	9.53	8.67	9.06
5	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	9.27	9.26	8.43	8.48	9.27	-	8.86
6	Sara Baeta	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	9.13	9.13	8.60	8.64	8.77	8.50	8.65
7	Sofia Marçal (X)	2010	SUB-16		Individual	8.51	8.51	8.32	8.38	7.97	X	X
8	Janki Patel	2008	SUB-18	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	8.38	8.38	7.55	7.88	7.56	X	X
9	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	8.05	5.79	8.01	7.71	8.05	7.54	7.21
10	Laura Feijão	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	7.56	7.37	7.56	7.36	6.70	7.40	7.32
11	Laura Meira (X)	2008	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	7.13	X	X	7.13			
12	Matilde Vieira (X)	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	6.90	6.90	6.33	6.31			
13	Eliana Martins (X)	2010	SUB-16		Individual	6.60	5.89	6.55	6.60			
14	Leonor Barreira (X)	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	5.86	5.15	4.74	5.86			
15	Martinha Santos	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	5.65	5.42	5.50	5.65			

**110 M Barr. Masc. Final | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**

**100 M Barr. Fem. Final | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Altura Fem. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.50
1	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1.48	-	-	0	0	0	0	0	0	XO	0	XXX



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.50
2	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	1.45	-	O	O	O	O	XO	O	XO	XO	XXX	
3	Lara Lopes	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	1.36	-	O	O	O	O	O	XXX				
4	Camila Silva	2007	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	1.25	O	O	O	XXX							
5	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	1.25	O	O	XO	XXX							
NM	Amélia André	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	SM	XXX										

**100 M Masc. Final | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1** v = -2.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Lopes	2007	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	11.69
2	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	11.89
3	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	12.51
4	Miguel Barbeiro	2007	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	12.69
5	Rafael Costa	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	13.11
6	Guilherme Gomes	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	13.20
7	Xavier Agostinho (X)	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	13.50
8	Pedro Sanguinho (X)	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	13.51

**Disco Masc. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	30.62	27.68	29.54	28.22	30.62	26.59	X
2	Rafael Neves	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	27.76	23.16	22.51	27.76	26.56	27.27	X
3	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	26.49	21.23	X	X	22.08	26.49	20.95
4	Santiago Fernandes	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	25.82	X	25.82	X	X	X	X
5	Carlos Avila (X)	2007	SUB-18		C I A ILHA AZUL	24.27	X	24.27	23.56			
6	Francisco Barbosa (X)	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	22.35	X	19.48	22.35	22.27	X	X
7	João Abreu Vieira (X)	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	17.75	X	X	17.75	X	X	X
8	Daniel João	2010	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	17.11	15.76	14.98	X	15.42	15.85	17.11
9	Frederico Oliveira (X)	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	13.25	X	13.14	13.25			
NM	Rafael Rebelo	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO		x					

**100 M Fem - Final | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1** v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho (X)	2009	SUB-16		Individual	12.57
2	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	13.51
3	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	13.57
4	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	13.78
5	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	14.39
6	Beatriz Neves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	14.78
FS	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	x
FS	Beatriz Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	x

**2000 M Obst Fem | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Caetana Neves (X)	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	7:48.45
2	Luísa Conde	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	8:49.50
3	Leonor Batata	2007	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	9:45.10

**Comprimento Masc | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	5.89	5.34	2.00	5.41	-0.7	5.68	-1.9	5.89	-0.6	5.67	-1.1	5.55	-0.1
2	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	5.80	5.46	-1.2	5.59	1.50	5.80	-2.6						
3	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	5.77	5.53	0.20	5.73	0.20	5.76	0.30	5.69	-0.7	5.53	0.10	5.77	-1.5



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
4	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	5.69	X	-	5.69	0.60	X	-	X	-	X	-	X	-
5	Tomás Silva	2010	SUB-16		C ATLETISMO TERCEIRA	5.45	5.45	0.0	5.42	0.40	5.24	-1.1						
6	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	5.32	4.58	-1.9	5.15	1.10	4.86	1.30	4.99	-1.4	5.32	-1	5.05	0.60
7	Rafael Costa	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	5.16	X	-	5.08	0.0	4.18	-3.1	5.01	-1.6	4.96	-1.5	5.16	-0.2
8	Guilherme Gomes	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	5.06	4.67	-1	4.48	0.20	4.77	-2	X	-	4.97	-1.6	5.06	0.70
9	Francisco Esteves	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4.73	4.23	-0.3	4.31	0.50	4.03	-0.6	4.39	-0.7	4.20	-1.6	4.73	0.40
10	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	4.43	4.29	0.30	4.28	0.0	X	-	4.19	-0.5	4.43	-0.7	4.37	0.50
11	Daniel Inácio	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4.22	4.16	-0.6	X	-	4.22	-2.5						
12	Gaspar Freire	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	4.14	4.14	0.80	4.07	1.10	3.88	-2.2						
13	Pedro Gralha	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	3.58	3.56	-1.3	3.56	0.60	3.58	0.40						

**4x100 M Masc. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CLAC				C L A COMPETIÇÃO	0:00:55.16
2	A20KM				ASS 20KM ALMEIRIM	0:00:57.35

**4x100 M Fem. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GAF				G ATLETISMO FÁTIMA	54.47
2	CPA-S				CASA POVO ALCANENA	55.44
3	JDAL				JUV DESP ALMANSOR	56.94

**1500 M Masc. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Melo (X)	2008	SUB-18		C I A ILHA AZUL	4:17.40
2	João Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	4:32.60
3	Manuel Gafeira	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	4:38.19
4	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4:55.23

**1500 M Fem. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	5:22.76
2	Lara Peixoto (X)	2009	SUB-16		A CRISTÁ MOCIDADE	5:39.86
3	Inês Cotrim	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	5:46.38
4	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	6:08.00
5	Carolina Carreira	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	6:44.85

**Dardo Fem. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Margarida Escobar (X)	2007	SUB-18		C I A ILHA AZUL	29.42	27.23	25.31	29.42			
2	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	22.61	22.61	20.94	X	19.76	22.32	14.04
3	Sofia Marçal (X)	2010	SUB-16		Individual	21.64	21.64	21.24	18.13	20.31	21.39	21.41
4	Oleksa Shchegrynets	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	17.68	X	14.17	17.68	16.81	15.02	X
5	Miriam Cachulo	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	15.65	15.14	13.68	X	14.67	15.65	14.85
6	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	14.79	X	13.05	X	X	X	14.79
7	Leonor Barreira	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	13.67	12.04	13.24	12.31	13.13	13.67	X
8	Laura Meira (X)	2008	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	13.13	X	8.45	11.64	9.47	13.13	10.88

**400 M Masc. | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Eiró (X)	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	53.35
2	André Duarte (X)	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	54.04
3	Miguel Lopes	2007	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	55.08
4	Tomás Venâncio	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	62.44

**400 M Fem. | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Ferreira	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	64.01
2	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	67.91
3	Carolina Miguel	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	69.02

**3000 M Masc. | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Jogo	2007	SUB-18		U D R ZONA ALTA	8:56.89
2	Tomás Nobre	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	9:08.59
3	André Oliveira	2007	SUB-18		C N DE RIO MAIOR	10:17.31
4	Samuel Lopes	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	14:03.88

**5000 M Marcha Fem. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Rodrigues (X)	2009	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	26:34.69
2	Janki Patel	2008	SUB-18	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	38:47.28

**5000 M Marcha Masc. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celestino Pacheco (X)	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	24:20.16 (~)
2	Vicente Figueiredo	2010	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	29:29.01

**2000 M Obst Masc | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Oliveira (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	6:08.58
2	Nuno Guilherme Dias (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6:52.39
3	Rodrigo Fidalgo (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6:58.92
4	João Fernandes (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7:06.33
5	Tomás Venâncio	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	8:24.73
99999	Samuel Lopes (X)	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	x

**Vara Fem. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40
1	Matilde Romão	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	2.30	-	-	O	O	O	XO	XXX
2	Sol Soares	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	2.10	XXO	-	XO	XXO	-		

**Altura Masc. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.68	1.71	1.75	1.80	1.85
1	Afonso Cordeiro (X)	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XXO	XO	XXX
2	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	1.62	-	-	-	-	O	-	-	O	XXX					



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.68	1.71	1.75	1.80	1.85	
3	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	1.56	-	-	-	O	O	XO	XXO	XXX							
4	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	1.45	O	O	O	O	XXX										
5	Tomás Mendes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	1.45	-	-	XXO	O	XXX										
6	Pedro Sanguinho	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1.40	O	O	O	XXX											
7	Gaspar Freire (X)	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	1.40	XO	XXO	XXO	XXX											
NM	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	SM	XXX														

**200 M Masc. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1 v = -0.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Mendes	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	24.95
2	Rafael Costa	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	26.16
3	Guilherme Gomes	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	26.23
4	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	28.41
99999	Tomás Silva (X)	2010	SUB-16		C ATLETISMO TERCEIRA	x

**Série 2 v = +0.9 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Lopes	2007	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	23.40
2	André Duarte (X)	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	23.89
3	Afonso Eiró (X)	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	24.31
4	Gustavo Alves (X)	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	24.66
5	Tomás Mendes	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	25.45

**200 M Fem. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1 v = +1.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	28.33
2	Diana Freire	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	29.15
3	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	29.23
4	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	29.92
DNS	Beatriz Neves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	x

**Série 2 v = +1.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anamar Jorge (X)	2009	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	26.23
2	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	28.17
3	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	28.66
4	Mariana Moura (X)	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	28.84
5	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	29.48
6	Beatriz Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	29.81

**Dardo Masc. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Luís Bibi	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	38.04	34.90	37.67	38.04	32.44	37.97	X
2	Santiago Fernandes	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	35.50	35.41	34.97	33.65	X	35.50	33.27
3	Tiago Santos (X)	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	34.34	29.27	34.34	33.10	32.83	33.02	31.00
4	João Abreu Vieira	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	31.02	28.37	31.02	X	X	25.76	X
5	Xavier Agostinho	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	26.56	X	22.08	X	17.90	22.04	26.56
6	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	19.32	12.81	17.37	X	X	19.32	X
7	Frederico Oliveira (X)	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	18.89	18.42	18.89	X	X	18.61	18.51



## 3000 M Fem. | SUB-18 - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Cotrim	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	12:48.03
2	Leonor Batata	2007	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	13:29.94

## 400 M Barr. Masc. | SUB-18 - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Bento	2007	SUB-18		C N DE RIO MAIOR	62.78
2	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	66.24
3	Gonçalo Silva	2008	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	72.55

## Comprimento Fem | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Laura Agostinho (X)	2009	SUB-16		Individual	5.58	5.42	-1.7	5.16	-0.1	X	-	5.50	0.90	5.58	2.00	5.34	-3.2
2	Anamar Jorge (X)	2009	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	4.88	4.88	1.10	4.83	-1.3	X	-						
3	Lara Saraiva	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	4.81	4.54	-1.6	4.46	-1.3	4.72	-1.3	4.81	-0.6	4.73	-1.2	4.77	-1.7
4	Inês Saldanha	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	4.79	4.35	-0.8	4.30	-1.3	4.16	-1.5	4.63	-2.1	4.79	-1	X	-
5	Laura Reis	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	4.78	4.78	-0.5	4.48	-0.1	4.28	-2.1	4.55	0.80	X	-	4.75	-1.6
6	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	4.66	4.33	0.40	4.35	-0.6	4.40	-0.1	4.60	-1.2	4.66	-1.6	X	-
7	Maria Leonor Rosa (X)	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	4.47	4.25	-1.6	4.47	-0.7	4.20	-1.7	X	-	4.36	-1.4	4.44	-2.3
8	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.46	4.31	-0.3	4.25	-1.4	4.12	-1.3	4.33	-1.9	4.13	-1.3	4.46	-1.5
9	Luna Rodrigues (X)	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	4.43	4.22	-0.9	4.43	0.70	4.37	-0.3	X	-	X	-	4.32	-0.8
10	Margarida Escobar (X)	2007	SUB-18		C I A ILHA AZUL	4.21	4.04	0.60	3.95	-1.3	4.21	-0.1						
11	Oleksa Shchegrynets (X)	2009	SUB-16	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	4.20	4.20	-1.5	3.99	-1.3	X	-						
12	Beatriz Pires	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	4.18	4.04	0.0	4.18	0.60	4.10	-0.3						
13	Micaela Pinheiro	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	3.67	3.59	-1.2	X	-	3.67	-2						
NM	Martinha Santos	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	x	0.0											
NM	Amélia André	2008	SUB-18		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	x	0.0											
NM	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	x	X	-	X	-	X	-						
NM	Mariana Reganha	2009	SUB-16		Individual	x	X	-	X	-	X	-						

## 400 M Barr. Fem. | SUB-18 - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	76.68
2	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	78.82
3	Sara Baeta	2007	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	92.00

## Disco Fem. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Soraia Teixeira (X)	2007	SUB-18		A CRISTÂ MOCIDADE	31.89	X	X	31.89			
2	Natália Svirsa	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	29.02	X	X	25.57	18.45	29.02	X
3	Rafaela Lacerda (X)	2009	SUB-16		C I A ILHA AZUL	28.06	25.48	23.67	28.06			
4	Miriam Cachulo	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	24.43	23.70	24.43	24.10	23.13	23.56	15.91
5	Raquel Rodrigues	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	19.79	19.39	X	X	16.81	19.79	X
6	Laura Feijão	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	18.82	16.43	X	18.82	17.42	X	17.86
7	Laura Meira (X)	2008	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	18.74	16.44	15.10	17.53	18.74	X	
8	Janki Patel (X)	2008	SUB-18	IND	ASS 20KM ALMEIRIM	18.22	X	17.16	18.22	X	18.07	X

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
9	Matilde Vieira	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	18.10	13.62	18.10	X	X	17.05	17.08
10	Beatriz Neves (X)	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	13.59	X	11.80	11.52	12.75	13.59	11.56
11	Laura Domingos (X)	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.87	X	9.87	X			
NM	Beatriz Francisco	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	x	X	X	X			
NM	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	x						

**Triplo Masc. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	12.84	12.46	0.0	X	-	12.42	0.0	12.55	1.20	12.84	2.60	12.83	0.90
2	Afonso Cordeiro (X)	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	12.82	12.76	0.0	12.82	0.90	X	-						
3	Gabriel Ribeiro	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	12.15	11.85	0.0	11.79	0.80	11.96	1.90	11.74	0.0	11.65	2.70	12.15	1.40
4	Francisco Barbosa (X)	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	10.56	10.22	0.0	10.34	1.40	10.56	0.50	9.86	0.0	X	-	10.46	2.00

**800 M Masc. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Melo (X)	2008	SUB-18		C I A ILHA AZUL	2:05.34
2	André Oliveira	2007	SUB-18		C N DE RIO MAIOR	2:09.03
3	Manuel Gafeira	2007	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	2:11.62
4	João Lopes	2008	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	2:11.72
5	Tiago Santos	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	2:17.46
6	Afonso Gameiro	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	2:23.41
7	Daniel Inácio	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	2:40.11
8	Artur Freire (X)	2010	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	2:40.36
9	Pedro Gralha (X)	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	2:51.54
DNS	Vicente Figueiredo	2010	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	x

**Peso Masc. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carlos Avila (X)	2007	SUB-18		C I A ILHA AZUL	11.98	11.98	X	11.89			
2	Rafael Neves	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	10.70	10.37	9.95	10.64	10.64	10.70	10.68
3	Tomás Alves	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	8.45	7.95	8.45	7.88	X	8.04	X
4	Santiago Fernandes	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	8.42	6.77	7.71	7.40	8.42	7.31	7.56
5	Tomás Cavaleiro (X)	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	8.06	7.96	7.47	X	8.06	7.76	7.40
6	Pedro Sanguinho	2009	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	7.48	6.70	6.70	X	6.92	7.48	7.28

**800 M Fem. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Ferreira	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	2:28.24
2	Beatriz Bastos (X)	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	2:28.79
3	Lara Peixoto (X)	2009	SUB-16		A CRISTÁ MOCIDADE	2:34.72
4	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	2:35.83
5	Carina Marques	2010	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	2:35.88
6	Luísa Conde	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	2:46.74
7	Sofia Fernandes	2009	SUB-16		C N DE RIO MAIOR	3:01.35
8	Carolina Carreira (X)	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	3:11.88
99999	Helena Rodrigues (X)	2009	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	x

**Martelo Fem. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Natália Svrsa	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	40.69	X	X	40.69	X	X	
2	Inês Barros	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	39.28	X	37.89	31.30	33.76	34.26	39.28





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
3	Raquel Rodrigues	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	38.79	33.81	X	37.41	37.75	37.84	38.79
4	Diana Freire	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	36.66	30.81	30.32	35.64	36.66	X	X
5	Camila Silva (X)	2007	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	34.05	34.05	X	X	X	X	X
6	Beatriz Francisco (X)	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	29.35	27.03	26.60	26.73	28.37	28.48	29.35
7	Miriam Cachulo	2009	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	29.13	29.13	X	-	-	-	-
8	Matilde Vieira (X)	2009	SUB-16		G ATLETISMO FÁTIMA	26.81	X	26.54	25.29	X	23.42	26.81
9	Lara Ribeiro (X)	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	24.94	X	24.94	24.45			
10	Laura Feijão	2007	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	24.55	22.47	24.01	24.55			
11	Laura Domingos (X)	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	23.05	X	23.05	18.64			



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Campeonato Distrital Sub 18 (Masc.)

Posicao	Clube	Pontos																
1	A20KM	113.0	8.0	7.0	5.0	8.0	8.0	7.0	8.0	7.0	8.0	5.0	7.0	7.0	6.0	7.0	7.0	8.0
2	GAF	65.0	7.0	6.0	7.0	7.0	7.0				7.0				5.0	6.0	7.0	6.0
3	CBA-S	53.0		8.0	7.0	6.0	6.0	5.0						8.0	8.0	5.0		
4	CLAC	49.0		5.0	8.0	5.0	4.0	3.0	8.0	4.0					4.0	8.0		
5	CNRM	38.0						8.0	8.0	8.0	6.0					8.0		
6	AEAC	32.0									6.0	7.0		7.0	4.0	8.0		
7	CPA-S	20.0		4.0				4.0			3.0	6.0	3.0					
8	SCA	14.0						6.0				8.0						
9	THA	11.0		6.0		5.0												
10	JDAL	10.0		3.0		6.0					1.0							
11	UDZA	8.0										8.0						

## Campeonato Distrital Sub 18 (Fem.)

Posicao	Clube	Pontos																
1	CPA-S	82.0			3.0	7.0	4.0	7.0	7.0	7.0	8.0	7.0	6.0	7.0	7.0	3.0	5.0	4.0
2	A20KM	74.0	4.0	7.0	4.0	2.0	8.0	7.0	8.0	6.0	6.0	6.0	4.0	6.0	6.0			
3	GAF	72.0	5.0	4.0	5.0	6.0	6.0		8.0	7.0	5.0	5.0	3.0	7.0	4.0	7.0		
4	JDAL	70.0	6.0	6.0	7.0	8.0			6.0		8.0	8.0	4.0	6.0	5.0	6.0		
5	CLAC	63.0	3.0	5.0	8.0	8.0		8.0		5.0		8.0	2.0	8.0	8.0			
6	THA	60.0			6.0	5.0	7.0	8.0		4.0	7.0	8.0	7.0	8.0				
7	CBA-S	31.0	8.0	8.0	2.0	3.0							8.0	2.0				
8	SCA	16.0							6.0				5.0	5.0				
9	AEAC	7.0	7.0															
10	CNRM	4.0				4.0												
11	CDA	3.0											1.0	2.0				

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	13	7	20	33	14	47
ACDRA	Leiria	0	1	1	0	1	1
ACM-A	Terceira	0	2	2	0	4	4
AEAC	Santarém	4	1	5	7	1	8
CAT	Terceira	1	0	1	3	0	3
CBA-S	Santarém	4	2	6	10	7	17
CDA	Santarém	0	2	2	0	6	6
CIAIA	Faial	2	2	4	4	4	8
CLAC	Santarém	5	5	10	14	14	28
CNRM	Santarém	3	1	4	6	1	7
CPA-S	Santarém	2	7	9	7	17	24
GAF	Santarém	5	10	15	14	27	41
IND	None	0	4	4	0	9	9
JDAL	Santarém	1	6	7	3	15	18
JIV	São Miguel	5	3	8	11	7	18
JV	Leiria	3	0	3	3	0	3
SCA	Santarém	1	1	2	2	3	5
SCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SLA	Setúbal	0	1	1	0	1	1
THA	Santarém	1	5	6	2	14	16
UDZA	Santarém	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado		-	-	5	-	-	5
_Total		52	60	117	121	145	271

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	24	31	55	65	81	146
SUB-18	28	29	57	56	64	120
_NaoFederado	-	-	5	-	-	5



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021