

**SUB - 16 INICIADOS FEMININOS****26.12.24**

<u>Prova</u>	<u>Atleta</u>	<u>A.Nasc.</u>	<u>Clube</u>	<u>Marca</u>	<u>Local</u>	<u>Data</u>	
80 M.	Laura Agostinho	2009	IND-Abr.	9.95	Lisboa AL	03.07.24	
250 M.	Marta Gonçalves	2003	AEAC	33.42	Fátima	01.07.18	
800 M.	Sandra Ramos	74	CNRM	2.17.43	Maia	23.07.89	
1000 M.	Patricia Silva	99	EARS	2.58.56	Lisboa U	15.06.14	
1500 M.	Ana Raquel	76	CUAB	4.40.84	Lisboa N	05.05.90	
80 M.Barr.	Mariana António	98	SCA	11.69	Abrantes	29.06.13	
250 M.Barr.	Mariana António	98	SCA	36.80	Abrantes	25.05.13	
1500 M.Obst.	Nádia Carvalho	2001	NSTN	5.01.05	Braga	06.06.15	
Altura	Ana M. Oliveira	95	GAF	1.70	Abrantes	17.04.10	
Vara	Andreia Grácio	96	ADRAB	2.80	Abrantes	03.07.11	
Comprimento	Ana M. Oliveira	95	GAF	5.71	Abrantes	18.04.10	
Triplo-salto	Ana M. Oliveira	95	GAF	11.60*pc	Alpiarça	27.11.10	
	Ana M. Oliveira	95	GAF	11.45 pc	Alpiarça	13.02.10	
Peso 3kg	Marisa Pão-Alvo	79	CNRM	13.68	Viseu	18.06.94	
Disco 0,75kg	Sofia Cardoso	73	CDAA	38.70 **	Lisboa N	30.07.88	
Dardo 500gr.	Sofia Gonçalves	2001	A20KM	33.37	Febres	23.04.16	
Martelo 3kg	Natália Svirsa	2009	CBA	41.89	Viseu	15.06.24	
4000 M.Marcha	Inês Henriques	80	CNRM	19.20.7tp	Lisboa U	08.01.95	
4 x 80 M.	Seleção Santarém		S.Sant.	40.59	Fátima	02.06.12	
	Mariana António - Mariana Gil - Mariana Rodrigues - Elizandra Alberto						
Heptatlo	Ana M. Oliveira	95	GAF	4477 p.	Faro	02.05.10	
	<u>80 Barr.</u>	<u>Dardo 500</u>	<u>Altura</u>	<u>80 M.</u>	<u>Comprim.</u>	<u>Peso 3</u>	<u>800 M.</u>
	12.82	20.32	1.68	10.64	5.56	9.28	2.34.40

*Marca obtida já na época seguinte como Sub 18.

** com disco de 1kg

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA ATUAL:

300 M.	Lucia Martinha	2006 CPA	41.43	Leiria	10.07.21	
300 M.Barr.	Mariana António	98 SCA	45.34	Abrantes	30.06.12	
Disco 0,5kg	Marisa Pão-Alvo	79 CNRM	27.18	Santarém	25.04.93	
Disco 1kg	Sofia Cardoso	73 CDAA	38.70	Lisboa	30.07.88	
Dardo 400gr.	Ana Inês	77 CNRM	36.94	Lisboa	14.06.92	
3000 M.Marcha	Susana Feitor	75 CNRM	12.56.0	Maia	17.06.90	
5 Km Marcha	Susana Feitor	75 CNRM	21.44.30	Plovdiv	12.08.90	
Pentatlo	Sandra Soares	74 NACA	2895 p.	Funchal	26.06.89	
	<u>80 M.</u>	<u>Peso 3kg</u>	<u>Altura</u>	<u>Comprim.</u>	<u>1000 M.</u>	
	10.71	8.56	1.42	4.84	3.23.09	
Hexatlo	Tânia Prates	84 CACR	3577 p.	Leiria	11.04.99	
	<u>80 M.</u>	<u>Peso 3kg</u>	<u>Altura</u>	<u>60 M.Barr</u>	<u>Comprim.</u>	<u>1000 M.</u>
	10.87	9.40	1.50	9.84	4.79	3.31.60