

**SUB-23 MASCULINOS****PISTA CURTA****26.12.24**

<u>Prova</u>	<u>Atleta</u>	<u>A.Nasc.</u>	<u>Clube</u>	<u>Marca</u>	<u>Local</u>	<u>Data</u>
60 M.	Ricardo Alves	81	TSU	6.73	Espinho	10.02.01
200 M.	Ricardo Alves	81	TSU	21.33	Espinho	17.02.01
400 M.	Paulo Ferreira	81	CNRM	48.56	Espinho	01.02.03
800 M.	João Lopes	86	CNRM	1.52.58	Espinho	06.03.05
1500 M.	João Lopes	86	CNRM	3.45.92	Espinho	17.02.07
3000 M.	João Lopes	86	CNRM	8.15.95	Espinho	04.02.07
60 M.Barr.	Samuel Remédios	92	GAF	8.03	CAR - J	05.02.14
Altura	Mário Aníbal	72	GJC	2.09	Aveiro	07.01.89
Vara	Samuel Remédios	92	GAF	4.95	Pombal	16.02.14
Comprimento	Carlos Calado	75	CNRM	7.74	Alpiarça	03.02.96
Triplo-salto	Carlos Calado	75	CNRM	16.59	Braga	10.02.96
Peso 7,260Kg	Gonçalo Muidine	2001	A20KM	13.16	Pombal	25.01.20
5 Km. Marcha	Sérgio Vieira	76	CNRM	19.29.97	Espinho	14.02.98
4 X 200 M.	GA Fátima			1.32.67	Pombal	03.02.13
	Edgar Remédios-Joel Pereira-Francisco Vilar-Samuel Remédios					
4 X 400 M.	CN Rio Maior		CNRM	3.29.70	Espinho	13.01.01
	Nelson Martins-Paulo Ferreira-Pedro Pinheiro-João Costa					
Heptatlo	Samuel Remédios	92	GAF	5553 p.	Pombal	16.02.14
	7.00 - 7.07 - 9.29 - 1.97- 8.18 - 4.95 - 2.47.64					

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL:

300 m.	Paulo Ferreira	81	CNRM	34.48	Espinho	17.02.01
1000 m.	Rui Silva	77	EFCO	3.32.7	Braga	21.03.93