



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 04 – 2024/2025

TORNEIO DE ABERTURA - PISTA CURTA

ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA

INFANTIS (SUB14) Duatlo e INICIADOS (SUB16) Triatlo

SÁBADO 07.12.24

PROGRAMA-HORÁRIO:

| | | | |
|---------------------|-------------|-----------|---------|
| 15.00 - 60 M. | Inic. Fem. | Séries | TRIATLO |
| 15.15 - 60 M. | Inic. Masc. | Séries | TRIATLO |
| 15.30 - 60 M. | Inf. Fem. | Séries | DUATLO |
| - Comprimento | Inic. Fem. | Tábua 3m. | TRIATLO |
| 15.45 - Peso 4Kg | Inic. Masc. | | TRIATLO |
| - 60 M. | Inf. Masc. | Séries | DUATLO |
| 16.00 - Comprimento | Inf. Fem. | Tábua 2m. | DUATLO |
| 16.30 - Peso 3k | Inic. Fem. | | TRIATLO |
| 16.45 - Comprimento | Inf. Masc. | Tábua 2m. | DUATLO |
| - Comprimento | Inic. Masc. | Tábua 3m. | TRIATLO |

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarém.pt

DOMINGO 08.12.24

JUVENIS(SUB18)-JUNIORES(SUB20)-SENIORES

| | | | |
|-------|---------------|--------------------|-------|
| 10.00 | - 60 M. | Juv.Masc. | Elim. |
| | Comprimento | Juv./Jun./Sen.Fem. | |
| 10:15 | - 60 M. | Juv. Fem. | Elim. |
| 10.30 | - 60 M. | Jun/Sen Fem. | Elim. |
| | - Peso 3kg | Juv Fem. | |
| | - Peso 4kg | Jun/Sen.Fem | |
| 10.45 | - 60 M. | Jun/Sen. Mas. | Elim. |
| 10.50 | - Comprimento | Juv./Jun/Sen.Masc. | |
| 11.20 | - Peso 5Kg | Juv. Masc. | |
| | - Peso 6kg | Jun. Masc. | |
| | - Peso 7,26kg | Sen. Masc. | |
| 11.30 | - 60 M. | Juv. Fem. | Final |
| 11.40 | - 60 M. | Jun/Sen Fem. | Final |
| 11.50 | - 60 M. | Juv.Masc. | Final |
| 12.00 | - 60 M. | Jun/Sen. Masc | Final |

REGULAMENTO:

1º DIA

- Serão aplicados os escalões referentes a 2024/2025.
- Não é permitida a participação de atletas Benjamins.
- Será aplicado o RGC. da FPA, referente a Provas Combinadas.
- Haverá prémios para os primeiros classificados no Duetlo e Triatlo.

2º DIA

- Cada atleta poderá participar em duas provas do seu escalão. Serão aplicados os escalões 2024/2025, sendo a competição apenas para juvenis, juniores e seniores.
- No salto em comprimento serão utilizadas as tábuas a 3m.
- Só poderão participar nesta competição os atletas com a filiação regularizada.
- Será aplicado o RGC. da FPA.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ AO DIA 04-12

19-11-2024