



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

Comunicado nº 09 – 2024//2025

CAMPEONATO DISTRITAL SUB 18 (JUVENIS) – P.CURTA

ALPIARÇA – NAVE DESPORTIVA

PROVAS DE 300M,800M,1500M,3000M e MARCHA- Pista ALMEIRIM

CAMPEONATOS DE SANTARÉM P. CURTA ABSOLUTOS
PROVAS DE 400M,800M.1500M,3000M e MARCHA-PISTA ALMEIRIM

PROGRAMA-HORÁRIO:

Sábado 25.01.2025

PISTA ALMEIRIM

15.00 - 300 M.	Sub 18	Fem.	Séries
15.10 - 300 M.	Sub 18	Masc.	Séries
15.25 - 400 M.	Absolutos	Fem.	Séries
15.40 - 400 M.	Absolutos	Masc.	Séries
15.55 - 1500 M.	Sub 18/ Abs.	Fem.	Séries
16.10 - 1500 M.	Sub 18/ Abs.	Masc.	Séries

PISTA ALPIARÇA

16.00 - Vara	Masc.	a)
- Comprimento	Fem.	Tábua 3m.
16.40 - Altura	Fem.	b)
16.50 - Comprimento	Masc.	Tábua 3m
17.00 - 60 M	Fem.	Elim.
17.20 - 60 M.	Masc.	Elim.
- Peso 3kg	Fem.	
17.45 - 60 M.	Fem.	Final
18.00 - 60 M.	Masc.	Final

- a) Início a 2,10, sobe de 10 em 10 cm até 2,80 e depois de 5 em 5 cm
b) Início a 1,10, sobe de 5 em 5 cm até 1,30 e depois de 3 em 3cm.

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt

Domingo 26.01.2025

PISTA ALMEIRIM

09.00	- 3000M Marcha		Fem.	C.Reg.Sub18/Sub20/Absolutos
	5000 M.Marcha		Masc.	C.Reg.Sub18/Sub20/Absolutos
09.30	- 800 M.	Sub 18/Abs.	Fem.	Séries
09.40	- 800 M.	Sub 18 /Abs	Masc.	Séries
09.50	- 3000 M.	Sub 18/Abs.	Fem.	Séries
10.10	- 3000 M.	Sub 18/Abs.	Masc.	Séries

PISTA ALPIARÇA

10.30	- Vara	Fem.	c)
	- Altura	Masc.	d)
10.45	- Triplo salto	Fem.	Tábua 7 m.
11.20	- 60 M.Barr.(0.76)	Fem.	Elim.
	Peso 5 kg	Masc.	
11.35	- 60 M.Barr.(0.91)	Masc.	Elim.
	- Triplo salto	Masc.	Tábuas 7/ 9 m.
12.00	- 60 M.Barr.(0.76)	Fem.	Final
12.15	- 60 M.Barr. (0.91)	Masc.	Final

- c) Início a 1,80, sobe de 10 em 10 cm até 2,20 e depois de 5 em 5 cm.
- d) Início a 1,35, sobe de 5 em 5 cm até 1,55 e depois de 3 em 3 cm.

REGULAMENTO SUB 18:

- Esta competição destina-se a atletas Juvenis e Iniciados.
- **Os atletas Iniciados não poderão participar nos 3000m.**
- Cada atleta poderá participar em 3 provas, sendo o máximo de 2 por jornada.
- Haverá classificação individual e coletiva, contando para esta o primeiro classificado de cada clube.
- Prémios aos 3 primeiros classificados de cada prova e às 1^{as} equipas.
- Só poderão participar nesta competição os atletas com a filiação regularizada.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC. da FPA.

REGULAMENTO ABSOLUTOS:

- **Esta competição destina-se a atletas Juniores, Sub23, Seniores e Veteranos, realizando-se em simultâneo com os Sub 18, por impossibilidade de utilizar a pista de Almeirim nas datas previstas para o Distrital Absoluto de Pista curta.**
- Será aplicado o RGC da FPA referente a estes escalões.

NOTAS IMPORTANTES:

As provas de Marcha destinam-se aos escalões de sub18, sub20, sub23 e Absolutos, sendo esta competição o Regional de P. Curta dos citados escalões etários.

Para possibilitar a existência de cronometragem eletrónica nas corridas e provas de Marcha a realizar nas pistas de Almeirim e Alpiarça, o programa-horário teve que ser adaptado nesse sentido.

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ AO DIA 22-01