



ABSOLUTOS MASCULINOS

07.07.25

Prova	Atleta	A.Nasc.	Clube	Marca	Local	Data
100 m.	Carlos Calado	75	CNRM	10.34	Maia	15.06.96
200 m.	Carlos Calado	75	CNRM	20.98	Leiria	07.07.96
400 m.	Paulo Ferreira	81	CNRM	47.15	Lisboa U	21.07.01
800 m.	Mário Mendes	88	GAF	1.50.58	Cáceres	20.06.12
1500 m.	Rui Silva	77	EFCO	3.40.09	Funchal	25.05.96
3000 m.	José Maduro	72	CMC	7.59.53	Lisboa U	18.05.02
5000 m.	José Ramos	68	GDRC	13.45.73	Lisboa U	15.05.04
10000 m.	José Ramos	68	GDRC	28.21.62	Bélgica	05.06.06
Maratona	Luís Jesus	68	GDRC	2.08.55	Paris	09.04.06
110 m.barr.	Samuel Remédios	92	GAF	14.23	Lisboa I	02.06.13
400 m.barr.	David Oliveira	82	TSU	51.66 A	Serra Nev.	09.07.03
3000 m.obst.	Manuel Silva	78	GDRC	8.46.94	Huelva	20.06.06
Altura	Mário Anibal	72	GJC	2.09 pc	Aveiro	07.01.89
Vara	Samuel Remédios	92	GAF	4.95 pc	Pombal	16.02.14
Comprimento	Carlos Calado	75	CNRM	8.25	Lisboa U	28.06.96
Triplo-salto	Carlos Calado	75	CNRM	17.08	Lisboa U	21.06.96
Peso 7,26kg	Bruno Martins	82	GAF	14.42 pc	Pombal	15.02.15
Disco 2kg	João Lima	2006	AEAC	44.07	Abrantes	15.06.25
Dardo 800gr.	Tiago Aperta	92	SCA	65.11	Lisboa U	11.07.09
Martelo 7,26 kg	Vítor Rodrigues	81	TSU	55.17	C.Vide	01.04.01
20 Km Marcha	João Vieira	76	CNRM	1.20.09	Gotemburg	08.08.06
50 Km Marcha	João Vieira	76	CNRM	3.52.00	Beja	21.02.04
4 x100 M.	GAFátima			42.92	Fátima	13.07.13
	Edgar Remédios-Tiago Marto-Joel Pereira-Francisco Villar					
4 x 400 M.	C.N.Rio Maior			3.21.56	Lisboa U	25.06.95
	José Durão-Pedro Marques-Jorge Vieira-Luís Gomes					
Decatlo	Tiago Marto	86	GAF	7624 p.	Tel Aviv	27.06.10
	11.13 - 7.34 - 12.47 - 1.98 -51.15 / 14.73 - 39.87 - 4.40 - 58.60 - 4.33.53					

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL:

300 m.	Paulo Ferreira	81 CNRM	34.08	Viseu	01.05.01
1000 m.	João Lopes	86 CNRM	2.24.19	Alcanena	08.03.09
10 Km Marcha	João Vieira	76 CNRM	39.06	Pequim	18.09.10