

**SUB - 18 JUVENIS FEMININOS****24.02.25**

<u>Prova</u>	<u>Atleta</u>	<u>A.Nasc.</u>	<u>Clube</u>	<u>Marca</u>	<u>Local</u>	<u>Data</u>	
100 M.	Sofia Duarte	96	EARS	<b>12.08</b>	Massamá	29.06.13	
200 M.	Sofia Duarte	96	EARS	<b>25.18</b>	Guimarães	23.06.13	
300 M.	Clara Martinha	2006	CPA	<b>40.37</b>	Sobreda	17.06.23	
400 M.	Clara Martinha	2006	CPA	<b>56.61</b>	Évora	07.06.23	
800 M.	Patricia Silva	99	EARS	<b>2.12.30</b>	Braga	05.07.15	
1000 M.	Patricia Silva	99	EARS	<b>2.58.56</b>	Lisboa U	15.06.14	
1500 M.	Rosário Pia	69	AAC	<b>4.31.2</b>	Lisboa N	01.06.85	
3000 M.	Sílvia Brás	79	UDZA	<b>10.01.72</b>	Viseu	21.07.96	
100 M.Barr.	Larissa Vieira	95	SCA	<b>14.25</b>	Fátima	02.06.12	
300 M.Barr.	Larissa Vieira	95	SCA	<b>44.88</b>	Abrantes	30.06.12	
400 M.Barr.	Tânia Prates	84	A20KM	<b>66.16</b>	Leiria	20.05.01	
2000 M.Obst.	Nádia Carvalho	2001	NSTN	<b>6.58.72</b>	Abrantes	24.06.17	
Altura	Ana M. Oliveira	95	GAF	<b>1.71 pc</b>	Alpiarça	28.01.12	
Vara	Andreia Grácio	96	CPA	<b>3.12</b>	Guimarães	23.06.13	
Comprimento	Ana M. Oliveira	95	GAF	<b>5.88</b>	Abrantes	12.05.12	
Triplo-salto	Ana M. Oliveira	95	GAF	<b>12.16</b>	Lisboa U	31.07.11	
Peso 3 kg	Marisa Pão-Alvo	79	CNRM	<b>14.32</b>	Lisboa N	13.07.96	
Disco 1kg	Raquel Rodrigues	2008	JDAL	<b>45.00</b>	Vagos	23.02.25	
Dardo 500 gr.	Rita Sebastião	96	CLAC	<b>40.87</b>	M.Grande	10.06.13	
Dardo 600 gr.	Ana Inês	77	CNRM	<b>40.44</b>	Lisboa	10.07.94	
Martelo 3 kg.	Patricia Penteado	92	SCA	<b>51.00</b>	Abrantes	24.05.09	
5 Km Marcha	Susana Feitor	75	CNRM	<b>21.30.91</b>	Austria	01.07.92	
4 X 100 M.	Seleção Santarem	SS		<b>49.86</b>	Fátima	02.06.13	
	Sofia Duarte - Susana Guerra - Andreia Grácio - Mariana Rodrigues						
4 X 300 M.	AEA Cartaxo	AEAC		<b>3.00.29</b>	Abrantes	23.06.19	
	Ana Alves-Teresa Abade-Catarina Stoffel-Marta Gonçalves						
Medley 1/2/3/4	Almeirim 20 KM	A20KM		<b>2.24.69</b>	Abrantes	25.06.17	
	Dora Pereira - Maria Santos - Matilde Sousa - Beatriz Gameiro						
Heptatlo	Ana M. Oliveira	95	GAF	<b>4626 p.</b>	Luso	12.06.11	
	<u>100 Barr.</u>	<u>Altura</u>	<u>Peso 3kg</u>	<u>200 M.</u>	<u>Comprim.</u>	<u>Dardo600</u>	<u>800 M.</u>
	15.12	1.65	11.22	26.56	5.58	20.64	2.35.83

**PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA ATUAL**

80 M.Barr.	Sandra Barreiro	71 BVA	<b>12.07</b>	Maia	08.07.87
3000 M.Marcha	Susana Feitor	75 CNRM	<b>12.32.34</b>	Viseu	31.05.92
4000 M.Marcha	Inês Henriques	80 CNRM	<b>19.00.0</b>	Leiria	07.06.97
4 X 400 M.	Seleção Santarem Juvenis	SS	<b>4.18.15</b>	Lisboa A	21.06.92
	Susana Dias - Sandra Araujo - Carla Peralta - Susana Miguel				
Hexatlo	Sandra Soares	74 NACA	<b>3193 p.</b>	Lisboa	14.07.91
	100 M.	Altura	Peso 3kg	Comprim.	Dardo 600 800 M.
	13.48	1.47	9.59	5.26	24.22 2.51.09
Hexatlo	Tânia Prates	84 A20KM	<b>3439 p.</b>	Óbidos	29.04.01
	<u>80 M.Barr.</u>	<u>Altura</u>	<u>Peso 3kg</u>	<u>Comprim.</u>	<u>Dardo 600</u> <u>800 M.</u>
	12.44	1.55	9.15	4.93	24.12 2.34.37
Hexatlo	Tânia Prates	84 A20KM	<b>3351 p.</b>	Coimbra	14.07.01
	<u>100 M.Barr</u>	<u>Altura</u>	<u>Peso 3kg</u>	<u>Comprim.</u>	<u>Dardo 600</u> <u>800 M.</u>
	16.12	1.52	9.81	4.80	24.80 2.37.20