



1 ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

Comunicado nº 22 – 2024/2025

TORNEIO ANIVERSÁRIO

RIO MAIOR

SÁBADO 26.04.2025

PROGRAMA-HORÁRIO:

15.00 - 100 M.	Absolutos Masc.	Séries
- Dardo	Sub 16 /Sub 18/ Absolutos Masc.	
- Altura	Absolutos Fem.	a)
15.15 - 100 M.	Absolutos Fem.	Séries
15.30 - 80 M..	Sub16 Masc.	Séries
15.45 - 80 M.	Sub 16 Fem.	Séries
- Comprimento	Absolutos Masc.	Tábua 3m.
16.00 - 300 M.Barr. (0,76)	Sub 16 Masc.	Séries
- Dardo	Sub 16 /Sub 18/ Absolutos Fem.	
16.15 - 300 M.Barr. (0,76)	Sub 16 Fem.	Séries
16.30 - 400 M.Barr. (0,84)	Sub 18 Masc.	Séries
16.45 - 400 M.Barr. (0,76)	Sub 18 Fem.	Séries
17.00 - 400 M.Barr.(0,84)	Absolutos Fem.	Séries
17.15 - 400 M.Barr.(0,91)	Absolutos Masc.	Séries
17.30 - 1500 M.	Absolutos Masc.	Séries
17.45 - 1500 M.	Absolutos Fem.	Séries

a) Inicia a 1,20, sobe de 5 em 5, até ficarem em prova 3 atletas, e depois de 3 em 3cm.

REGULAMENTO:

- No salto em comprimento e lançamento do dardo cada atleta terá direito a 4 ensaios.
- **Será aplicado o RGC da FPA.**

INSCRIÇÕES NA PLATAFORMA ATÉ AO DIA 23-04

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt