



SUB - 20 JUNIORES MASCULINOS

07.07.25

Prova	Atleta	A.Nasc.	Clube	Marca	Local	Data
100 M.	Ricardo Alves	81	TSU	10.39	Braga	29.07.00
200 M.	Ricardo Alves	81	TSU	21.00	Coimbra	13.08.00
400 M.	Paulo Ferreira	81	CNRM	47.90	Lisboa I	12.07.00
800 M.	Rui Silva	77	EFCO	1.51.54	Viseu	16.07.95
1500 M.	Rui Silva	77	EFCO	3.40.09	Funchal	25.05.96
3000 M.	Vítor Santos	75	IND	8.24.30	Lisboa	04.07.93
5000 M.	Domingos Lopes	72	GAF	14.31.43	Maia	27.04.91
10000 M.	Domingos Lopes	72	GAF	30.18.74	Maia	20.07.90
3000 M.Obst.	João Lopes	86	CNRM	9.16.16	Lisboa U	16.05.04
110 M.Barr.	Samuel Remédios	92	GAF	14.95	Leiria	29.05.11
110 M.Barr.(1,00)	Samuel Remédios	92	GAF	14.22	Manheim	03.07.11
400 M.Barr.	David Oliveira	82	TSU	53.71	Lisboa I	30.06.01
Altura	Mário Aníbal	72	GJC	2.09 pc	Aveiro	07.01.89
Comprimento	Carlos Calado	75	CNRM	7.51	Lisboa U	20.07.94
Triplo-salto	Carlos Calado	75	CNRM	16.09	Lisboa U	24.07.94
Vara	Damião Freitas	89	CPA	4.22	Guarda	06.07.08
Peso 7,260Kg	Gonçalo Muidine	2001	A20KM	13.16 pc	Pombal	25.01.20
Peso 6Kg	Gonçalo Muidine	2001	A20KM	14.42	Lisboa U	02.08.20
Disco 2 Kg	João Lima	2006	AEAC	44.07	Abrantes	16.06.25
Disco 1,750 Kg	João Lima	2006	AEAC	45.17	Fátima	15.02.25
Dardo 800gr.	Tiago Aperta	92	SCA	65.11	Lisboa U	11.07.09
Martelo 7,260 Kg	Michael Fonseca	93	JDAL	50.34	Rio Maior	16.07.11
Martelo 6 Kg	Michael Fonseca	93	JDAL	55.67	Leiria	22.07.12
10 Km. Marcha	João Vieira	76	CNRM	41.21.31	Braga	01.07.95
20 Km Marcha	João Vieira	76	CNRM	1.26.35	Benavente	26.02.95
4 X 100 M,	G.A.Fátima			42.98	Leiria	27.07.13
	Edgar Remédios-João Marto-Joel Pereira-Francisco Villar					
4 X 400 M.	C.N.Rio Maior			3.27.09	Leiria	27.06.99
	Bruno Bernardes - Bruno Fonseca - Paulo Ferreira - João Costa					
Decatlo	Tiago Marto	86	GAF	6784 p.	Maribor	03.07.05
	11.44 - 6.93 - 12.85 - 1.88 - 52.68 / 15.79 - 37.36 - 3.80 - 50.75 - 4.45.92					
Decatlo Jun.	Pedro Santos	88	CPA	6934 p.	V.Novas	03.06.07
	11.36 - 7.21-11.92(6kg)-1.81-51.27 / 14.55-36.75(1,75kg)-3.90-43.54-4.36.11					

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL:

300 M.	David Sénica	97 UDZA	34.82	Abrantes	28.06.14
1000 M.	Domingos Lopes	72 GAF	2.33.2	Lisboa N	12.03.89
2000 M.Obst.	João Lopes	86 CNRM	5.57.56	Paris	29.07.03