



SUB-23 MASCULINOS

07.07.25

Prova	Atleta	A.Nasc.	Clube	Marca	Local	Data
100 M.	Carlos Calado	75	CNRM	10.34	Maia	15.06.96
200 M.	Carlos Calado	75	CNRM	20.98	Leiria	07.07.96
400 M.	Paulo Ferreira	81	CNRM	47.15	Lisboa U	21.07.01
800 M.	Rui Silva	77	EFCO	1.51.54	Viseu	16.07.95
1500 M.	Rui Silva	77	EFCO	3.40.09	Funchal	25.05.96
3000 M.	João Lopes	86	CNRM	8.15.16	M.Grande	17.12.06
5000 M.	João Lopes	86	CNRM	14.10.68	Lisboa I	12.05.07
10000M.	Domingos Lopes	72	GAF	30.18.74	Maia	20.07.90
Maratona						
110 M.Barr.	Samuel Remédios	92	GAF	14.23	Lisboa I	02.06.13
400 M.Barr.	David Oliveira	82	TSU	51.66 A	Serra Nev.	09.07.03
3000 M.Obst.	Fernando Aurélio	71	UFCT	9.11.87	Maia	05.07.92
Altura	Mário Anibal	72	GJC	2.09 pc	Aveiro	07.01.89
Comprimento	Carlos Calado	75	CNRM	8.25	Lisboa U	28.06.96
Tripla-salto	Carlos Calado	75	CNRM	17.08	Lisboa U	21.06.96
Vara	Samuel Remédios	92	GAF	4.95 pc	Pombal	16.02.14
Peso 7,26kg	Tiago Marto	86	GAF	13.74	Abrantes	05.05.07
Disco 2kg	João Lima	2006	AEAC	44.07	Abrantes	15.06.25
Dardo 800gr. N	Tiago Aperta	92	SCA	65.11	Lisboa U	11.07.09
Martelo 7,26 kg	Vítor Rodrigues	81	TSU	55.17	C.Vide	01.04.01
20 Km Marcha	Sérgio Vieira	76	CNRM	1.20.58	Checosl.	19.04.97
50 Km Marcha						
4 x100 M.	GAFátima Jun			42.98	Leiria	27.07.13
	Edgar Remédios-João Marto-Joel Pereira-Francisco Villar					
4 x 400 M.	CNRio Maior			3.21.56	Lisboa	25.06.95
	José durão- Pedro Marques-Jorge Vieira-Luis Gomes					
Decatlo	Manuel Dias	99	UFCT	7400 p.	Tallin	11.07.21
	11.08 - 7.13 - 12.74 - 1.84 - 49.68 / 15.35 - 39.54 - 4.70 - 49.62 - 4.31.49					

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL:

1000 M.	Miguel Mascarenhas	98 A20KM	2.28.91	Lisboa N2	05.01.20
10 Km Marcha	João Vieira	76 CNRM	41.21.31	Braga	01.07.95