

## 100 M Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

### Série 1 v = +0.4 (Manual)

|   |                    |      |        |       |       |
|---|--------------------|------|--------|-------|-------|
| 1 | Guilherme Mendonça | 2006 | SUB-20 | THA   | 12.35 |
| 2 | Cristiano Guerra   | 2009 | SUB-18 | ASE   | 12.66 |
| 3 | Rafael Costa       | 2009 | SUB-18 | CLAC  | 12.93 |
| 4 | Bernardo Barroso   | 2009 | SUB-18 | CBA-S | 13.19 |

## Altura Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

### Série 1

|   |                |      |        |       |      |
|---|----------------|------|--------|-------|------|
| 1 | Luna Rodrigues | 2008 | SUB-18 | CPA-S | 1.40 |
| 2 | Lara Lopes     | 2007 | SUB-20 | A20KM | 1.40 |
| 3 | Sol Soares (X) | 2008 | SUB-18 | A20KM | 1.34 |

## Martelo Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

### Série 1

|   |                  |      |        |       |       |
|---|------------------|------|--------|-------|-------|
| 1 | Raquel Rodrigues | 2008 | SUB-18 | JDAL  | 38.88 |
| 2 | Natália Svirsá   | 2009 | SUB-18 | CBA-S | 38.01 |
| 3 | Miriam Cachulo   | 2009 | SUB-18 | A20KM | 28.80 |

## Vara Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

### Série 1

|   |                 |      |        |       |      |
|---|-----------------|------|--------|-------|------|
| 1 | Tomás Cavaleiro | 2009 | SUB-18 | A20KM | 2.20 |
|---|-----------------|------|--------|-------|------|

## 100 M Fem | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

### Série 1 v = +1.8 (Manual)

|   |                  |      |        |       |       |
|---|------------------|------|--------|-------|-------|
| 1 | Laura Agostinho  | 2009 | SUB-18 | ASE   | 12.36 |
| 2 | Júlia Novo (X)   | 2008 | SUB-18 | ACB-L | 13.55 |
| 3 | Inês Custódio    | 2009 | SUB-18 | JDAL  | 13.57 |
| 4 | Diana Gil        | 2009 | SUB-18 | CBA-S | 14.06 |
| 5 | Ana Luz          | 2009 | SUB-18 | JDAL  | 14.13 |
| 6 | Leonor Alexandre | 2009 | SUB-18 | AEAC  | 14.78 |

## 400 M Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

### Série 1

|   |                 |      |        |          |         |
|---|-----------------|------|--------|----------|---------|
| 1 | Miguel Lopes    | 2007 | SUB-20 | CBA-S    | 54.99   |
| 2 | Saksham Insan   | 2006 | SUB-20 | IND CNRM | 55.37   |
| 3 | Tomás Cavaleiro | 2009 | SUB-18 | A20KM    | 1:02.29 |

## Dardo Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

### Série 1

|   |                       |      |        |       |       |
|---|-----------------------|------|--------|-------|-------|
| 1 | Leandro Anjos         | 2006 | SUB-20 | A20KM | 36.80 |
| 2 | Cristiano Guerra      | 2009 | SUB-18 | ASE   | 33.05 |
| 3 | João Pedro Silva      | 2006 | SUB-20 | CBA-S | 31.40 |
| 4 | Francisco Barbosa (X) | 2009 | SUB-18 | IND   | 25.58 |
| 5 | Pedro Sanguinho       | 2009 | SUB-18 | CLAC  | 23.64 |

## 400 M Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

### Série 1

|   |                   |      |        |       |         |
|---|-------------------|------|--------|-------|---------|
| 1 | Elizaveta Shuyvan | 2008 | SUB-18 | A20KM | 1:01.44 |
|---|-------------------|------|--------|-------|---------|

## Comprimento Fem | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

### Série 1

|   |                 |      |        |      |               |
|---|-----------------|------|--------|------|---------------|
| 1 | Laura Agostinho | 2009 | SUB-18 | ASE  | 5.44   v -0.8 |
| 2 | Lara Saraiva    | 2009 | SUB-18 | CLAC | 4.87   v -1.3 |
| 3 | Inês Custódio   | 2009 | SUB-18 | JDAL | 4.81   v -0.7 |

|   |             |      |        |       |               |
|---|-------------|------|--------|-------|---------------|
| 4 | Lara Lopes  | 2007 | SUB-20 | A20KM | 4.64   v 1.10 |
| 5 | Diana Gil   | 2009 | SUB-18 | CBA-S | 4.26   v -1.4 |
| 6 | Ana Luz (X) | 2009 | SUB-18 | JDAL  | 3.70   v 0.40 |

## Peso Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

### Série 1

|   |                 |      |        |       |       |
|---|-----------------|------|--------|-------|-------|
| 1 | Rafael Neves    | 2008 | SUB-18 | A20KM | 11.44 |
| 2 | Pedro Sanguinho | 2009 | SUB-18 | CLAC  | 7.38  |

## 1500 M Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

### Série 1

|   |                |      |        |       |         |
|---|----------------|------|--------|-------|---------|
| 1 | Tomás Nobre    | 2007 | SUB-20 | AEAC  | 4:09.63 |
| 2 | Manuel Gafeira | 2007 | SUB-20 | A20KM | 4:39.35 |
| 3 | Tiago Santos   | 2009 | SUB-18 | CBA-S | 4:48.67 |

## 1500 M Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

### Série 1

|   |                  |      |        |       |         |
|---|------------------|------|--------|-------|---------|
| 1 | Carolina Salvado | 2009 | SUB-18 | CPA-S | 6:10.38 |
| 2 | Carolina Miguel  | 2007 | SUB-20 | A20KM | 6:10.52 |

## 3000 M Obst Fem. | SUB-20 - F | Dia 1

## 100 M Masc. Final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

## Disco Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

### Série 1

|   |                  |      |        |       |       |
|---|------------------|------|--------|-------|-------|
| 1 | Natália Svirsá   | 2009 | SUB-18 | CBA-S | 33.52 |
| 2 | Lara Saraiva     | 2009 | SUB-18 | CLAC  | 24.80 |
| 3 | Miriam Cachulo   | 2009 | SUB-18 | A20KM | 24.46 |
| 4 | Raquel Rodrigues | 2008 | SUB-18 | JDAL  | 20.41 |

## Comprimento Masc | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

### Série 1

|   |                       |      |        |         |               |
|---|-----------------------|------|--------|---------|---------------|
| 1 | Rafael Martins        | 2009 | SUB-18 | AEAC    | 5.90   v -1.9 |
| 2 | Sebastião Manuel (X)  | 2009 | SUB-18 | ANG IND | 5.73   v -1.8 |
| 3 | Miguel Lopes          | 2007 | SUB-20 | CBA-S   | 5.48   v -2.2 |
| 4 | Francisco Barbosa (X) | 2009 | SUB-18 | IND     | 5.20   v -1.1 |
| 5 | Bernardo Barroso      | 2009 | SUB-18 | CBA-S   | 4.97   v -2.4 |
| 6 | Rafael Costa (X)      | 2009 | SUB-18 | CLAC    | 4.88   v -1.8 |

## 100 M Fem - Final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

## 5000 M Masc. | SUB-20 - M | Dia 1

### Série 1

|   |                  |      |        |      |          |
|---|------------------|------|--------|------|----------|
| 1 | André Oliveira   | 2007 | SUB-20 | CNRM | 19:18.53 |
| 2 | Samuel Lopes (X) | 2007 | SUB-20 | IND  | 21:39.96 |

## 4x100 M Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

## 4x100 M Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

## 5000 M Marcha Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

## 5000 M Marcha Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

## Vara Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

### Série 1

|    |                   |      |        |       |      |
|----|-------------------|------|--------|-------|------|
| 1  | Matilde Romão (X) | 2009 | SUB-18 | IND   | 2.30 |
| 2  | Sol Soares        | 2008 | SUB-18 | A20KM | 2.30 |
| NM | Carolina Salvado  | 2009 | SUB-18 | CPA-S | SM   |

**3000 M Obst. Masc. | SUB-20 - M | Dia 2****Martelo Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****Série 1**

|   |                       |      |        |       |       |
|---|-----------------------|------|--------|-------|-------|
| 1 | Francisco Barbosa (X) | 2009 | SUB-18 | IND   | 37.06 |
| 2 | Rafael Neves          | 2008 | SUB-18 | A20KM | 26.94 |

**Tripo Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2****Série 1**

|   |                |      |        |       |                |
|---|----------------|------|--------|-------|----------------|
| 1 | Lara Saraiva   | 2009 | SUB-18 | CLAC  | 10.43   v -1.4 |
| 2 | Diana Gil      | 2009 | SUB-18 | CBA-S | 9.79   v 0.40  |
| 3 | Luna Rodrigues | 2008 | SUB-18 | CPA-S | 9.61   v -3.4  |

**Dardo Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2****Série 1**

|   |                 |      |        |       |       |
|---|-----------------|------|--------|-------|-------|
| 1 | Luna Rodrigues  | 2008 | SUB-18 | CPA-S | 18.92 |
| 2 | Carolina Miguel | 2007 | SUB-20 | A20KM | 9.51  |

**3000 M Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****3000 M Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2****Série 1**

|   |             |      |        |     |          |
|---|-------------|------|--------|-----|----------|
| 1 | Inês Cotrim | 2008 | SUB-18 | THA | 12:50.30 |
|---|-------------|------|--------|-----|----------|

**400 M Barr. Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****400 M Barr. Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2****Série 1**

|   |                   |      |        |       |         |
|---|-------------------|------|--------|-------|---------|
| 1 | Elizaveta Shuyvan | 2008 | SUB-18 | A20KM | 1:08.36 |
|---|-------------------|------|--------|-------|---------|

**200 M Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****200 M Fem | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2****Série 1 v = +4.1 (Manual)**

|     |                  |      |        |       |       |
|-----|------------------|------|--------|-------|-------|
| 1   | Carolina Salvado | 2009 | SUB-18 | CPA-S | 28.88 |
| 2   | Leonor Alexandre | 2009 | SUB-18 | AEAC  | 30.80 |
| DNS | Sol Soares       | 2008 | SUB-18 | A20KM | x     |

**Peso Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2****Série 1**

|   |                |      |        |       |      |
|---|----------------|------|--------|-------|------|
| 1 | Natália Svirsá | 2009 | SUB-18 | CBA-S | 9.61 |
|---|----------------|------|--------|-------|------|

**Tripo Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****Série 1**

|   |                      |      |        |     |       |                |
|---|----------------------|------|--------|-----|-------|----------------|
| 1 | Sebastião Manuel (X) | 2009 | SUB-18 | ANG | IND   | 11.82   v -2.2 |
| 2 | Tomás Cavaleiro      | 2009 | SUB-18 |     | A20KM | 11.80   v -2   |
| 3 | Bernardo Barroso     | 2009 | SUB-18 |     | CBA-S | 10.50   v -1.3 |

**Disco Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****Série 1**

|   |                   |      |        |       |       |
|---|-------------------|------|--------|-------|-------|
| 1 | Rafael Neves      | 2008 | SUB-18 | A20KM | 29.35 |
| 2 | Cristiano Guerra  | 2009 | SUB-18 | ASE   | 23.92 |
| 3 | Leandro Anjos (X) | 2006 | SUB-20 | A20KM | 19.88 |

**Altura Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****Série 1**

|   |                  |      |        |       |      |
|---|------------------|------|--------|-------|------|
| 1 | Guilherme Mendes | 2008 | SUB-18 | A20KM | 1.75 |
| 2 | Pedro Sanguinho  | 2009 | SUB-18 | CLAC  | 1.46 |

**110 M Barr. Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****Série 1 v = +2.6 (Manual)**

|   |             |      |        |      |       |
|---|-------------|------|--------|------|-------|
| 1 | Tiago Bento | 2007 | SUB-20 | CNRM | 14.94 |
|---|-------------|------|--------|------|-------|

**100 M Barr. Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2****Série 1 v = +2.0 (Manual)**

|   |            |      |        |       |       |
|---|------------|------|--------|-------|-------|
| 1 | Lara Lopes | 2007 | SUB-20 | A20KM | 18.76 |
|---|------------|------|--------|-------|-------|

**800 M Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****Série 1**

|   |                |      |        |          |         |
|---|----------------|------|--------|----------|---------|
| 1 | Tomás Nobre    | 2007 | SUB-20 | AEAC     | 1:59.46 |
| 2 | Manuel Gafeira | 2007 | SUB-20 | A20KM    | 2:07.90 |
| 3 | Saksham Insan  | 2006 | SUB-20 | IND CNRM | 2:10.76 |
| 4 | Tiago Santos   | 2009 | SUB-18 | CBA-S    | 2:14.31 |

**800 M Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2****Série 1**

|   |                 |      |        |       |         |
|---|-----------------|------|--------|-------|---------|
| 1 | Carolina Miguel | 2007 | SUB-20 | A20KM | 2:46.53 |
|---|-----------------|------|--------|-------|---------|

**110 M Barr. Masc. Final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****100 M Barr. Fem. Final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2****4x400 M Masc | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****4x400 M Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2**

## Camp. Distrital Sub 20 - Masc

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1       | A20KM | 76.0   |
| 2       | CBA-S | 44.0   |
| 3       | CNRM  | 29.0   |
| 4       | CLAC  | 25.0   |
| 5       | AEAC  | 24.0   |
| 6       | ASE   | 21.0   |
| 7       | THA   | 8.0    |

## Camp. Distrital Sub 20 - Fem

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1       | A20KM | 78.0   |
| 2       | CBA-S | 40.0   |
| 3       | CPA-S | 38.0   |
| 4       | JDAL  | 26.0   |
| 5       | CLAC  | 22.0   |
| 6       | ASE   | 16.0   |
| 7       | AEAC  | 11.0   |
| 8       | THA   | 8.0    |

## Estatística Clubes

| Sigla | Associação | Nº atletas<br>Masculino | Nº atletas<br>Feminino | Nº atletas<br>Total | Participações<br>Masculino | Participações<br>Feminino | Participações<br>Total |
|-------|------------|-------------------------|------------------------|---------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------|
|-------|------------|-------------------------|------------------------|---------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------|



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-18  | 11                   | 16                  | 27               | 26                      | 35                     | 61                  |
| SUB-20  | 10                   | 2                   | 12               | 15                      | 6                      | 21                  |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)