



ABSOLUTOS FEMININOS

17.12.25

<u>Prova</u>	<u>Atleta</u>	<u>A.Nasc.</u>	<u>Clube</u>	<u>Marca</u>	<u>Local</u>	<u>Data</u>	
100 M.	Gorete Semedo	96	GAF	11.66	Braga	20.06.21	
200 M.	Gorete Semedo	96	GAF	24.01	Lisboa N2	17.04.21	
400 M.	Gorete Semedo	96	GAF	53.65	Guimarães	03.07.21	
800 M.	Beatriz Cruz	2001	GAF	2.10.67	Coimbra	13.06.21	
1500 M.	Rosário Pia	69	AAC	4.31.2	Lisboa N	01.06.85	
3000 M.	Dina Malheiro	83	CAFZ	9.39.30	Lisboa U	10.06.05	
5000 M.	Dina Malheiro	83	CAFZ	16.26.16	Lisboa U	24.07.05	
10000 M.	Dina Malheiro	83	CAFZ	35.37.35	Maia	22.06.05	
Maratona	Patricia Carreira	91	CDE-S	2.54.59	Valencia	07.12.25	
100 M.Barr.	Sandra Barreiro	71	CNRM	13.57	Lisboa U	17.07.98	
400 M.Barr.	Andreia Crespo	93	GAF	59.83	Guimarães	04.07.21	
3000 M.Obst.	Dina Malheiro	83	CAFZ	10.06.45	Lisboa U	23.07.05	
Altura	Ana M. Oliveira	95	GAF	1.81	Rib.Brava	05.07.14	
Vara	Raquel Marques	99	GAF	3.68	Guimarães	04.07.21	
Comprimento	Agate Sousa	2000	GAF	6.68 pc	CAR-J	10.01.21	
Triplo-salto	Ana M. Oliveira	95	GAF	13.67	Tenerife	21.07.21	
Peso 4Kg	Marisa Pão-Alvo	79	CNRM	13.84	Lisboa U	02.07.97	
Disco 1Kg	Sofia Cardoso	73	UFCA	43.64	Lisboa N	15.07.90	
Dardo 600gr.	Ana Inês	77	CNRM	41.72	Lisboa U	08.01.95	
Martelo 4Kg	Rita Paciencia	2004	A20KM	48.72	Leiria	09.08.25	
20 Km Marcha	Susana Feitor	75	CNRM	1.27.55	Rio Maior	07.04.01	
50 Km Marcha	Inês Henriques	80	CNRM	4.05.56	Londres	13.08.17	
4 X 100 M.	GA Fátima		GAF	48.02	Lisboa I	25.04.21	
	Beatriz Neves-Gorete Semedo-Sara Pereira-Agate Sousa						
4 X 400 M.	GA Fátima		GAF	3.51.67	Guimarães	04.07.21	
	Tatiana Gonçalves-Andreia Crespo-I.Santos-Gorete Semedo						
Heptatlo	Ana M. Oliveira	95	GAF	5218 p.	Rib.Brava	06.07.14	
	<u>100M.Barr</u>	<u>Altura</u>	<u>Peso 4kg</u>	<u>200 M.</u>	<u>Comprim.</u>	<u>Dardo 600</u>	<u>800 M.</u>
	14.69	1.81	10.09	26.15	5.92	27.09	2.23.41

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

300 M.	Gorete Semedo	96 GAF	38.09	Lisboa I	25.04.21
1000 M.	Beatriz Cruz	2001 GAF	2.54.46	Lisboa N2	20.12.20
5 Km Marcha	Susana Feitor	75 CNRM	20.37	Cracóvia	09.06.01
10 Km Marcha	Susana Feitor	75 CNRM	42.39	Lanciano	11.03.01
10 Km Marcha Pista	Inês Henriques	80 CNRM	43.20.05	Seixal	19.07.08