

**SUB - 23 FEMININOS****11.08.25**

Prova	Atleta	A.Nasc.	Clube	Marca	Local	Data
100 M.	Agate Sousa	2000	GAF	11.81	Coimbra	12.06.21
200 M.	Agate Sousa	2000	GAF	24.15	EN2 CAR	17.04.21
400 M.	Clara Martinha	2006	CPA	56.61	Évora	07.06.23
800 M.	Beatriz Cruz	2001	GAF	2.10.67	Coimbra	13.06.21
1500 M.	Rosário Pia	69	AAC	4.31.2	Lisboa N	01.06.85
3000 M.	Dina Malheiro	83	CAFZ	9.39.30	Lisboa U	10.06.05
5000 M.	Dina Malheiro	83	CAFZ	16.26.16	Lisboa U	24.07.05
10000 M.	Dina Malheiro	83	CAFZ	35.37.35	Maia	22.06.05
100 M.Barr.	Mariana António	98	SCA	14.15	Lisboa U	19.06.16
400 M.Barr.	Elisa Alves	71	NACA	65.67	Maia	23.07.89
3000 M.Obst.	Dina Malheiro	83	CAFZ	10.06.45	Lisboa U	23.07.05
Altura	Ana M. Oliveira	95	GAF	1.81	Rib.Brava	05.07.14
Comprimento	Agate Sousa	2000	GAF	6.68 pc	CAR - J	10.01.21
Triplo-salto	Ana M. Oliveira	95	GAF	13.03	Leiria	23.07.17
Vara	Raquel Marques	99	GAF	3.68	Guimarães	04.07.21
Peso 4Kg	Marisa Pão-Alvo	79	CNRM	13.84	Lisboa U	02.07.97
Disco 1Kg	Sofia Cardoso	73	UFCA	43.64	Lisboa N	15.07.90
Dardo 600gr.	Ana Inês	77	CNRM	41.72	Lisboa U	08.01.95
Martelo 4Kg	Rita Paciencia	2004	A20KM	48.72	Leiria	09.08.25
20 Km Marcha	Susana Feitor	75	CNRM	1.27.55	Rio Maior	07.04.01
4 X 100 M.	Seleção Santarem Juvenis			49.86	Fátima	02.06.13
	Sofia Duarte-Susana Guerra- Andreia Grácio- Mariana Rodrigues					
4 X 400 M.	C.N.Rio Maior			4.09.75	Lisboa	15.07.90
	Sandra Araújo - Cristina Silva - Sara Costa - Sandra Ramos					
Heptatlo	Ana M. Oliveira	95	GAF	5218 p.	Rib.Brava	06.07.14
	100M.Barr	Altura	Peso 4kg	200 M.	Comprim.	Dardo 600
	14.69	1.81	10.09	26.15	5.92	27.09
						800 M.
						2.23.41

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL:

1000 M.	Beatriz Cruz	2001 GAF	2.54.46	Lisboa N2	20.12.20
5 Km Marcha	Susana Feitor	75 CNRM	20.55.90	Maia	09.06.96
10 Km Marcha Estr.	Susana Feitor	75 CNRM	43.30	Grândola	15.01.94
10 Km Marcha Pista	Inês Henriques	80 CNRM	43.20.05	Seixal	19.07.08