



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM

1

COMUNICADO Nº 15 2025 -2026

**CAMPEONATO DISTRITAL DE INVERNO DE LANÇAMENTOS
LONGOS**

LOCAL: ESTÁDIO PAPA FRANCISCO FÁTIMA

SÁBADO 07 .02.26

Programa – horário:

15.00 - Martelo Masc.	Sub18(5kg) – Sub20(6kg) - Sen. (7,25kg)
15.00 - Dardo Fem.	Sub18 (500gr.) – Sub20/ Sen. (600gr.) a)
15.00 - Disco Fem.	Sub18-Sub20- Sen. 1kg a)
- Martelo Fem.	Sub18 (3kg) – Sub20 /Sen. (4kg) a)
- Dardo Masc.	Sub18(700gr.) – Sub20 /Sen. (800gr.) a)
- Disco Masc.	Sub18(1,5kg) – Sub20 (1,75) – Sen. (2kg)

a) Prova única

REGULAMENTO :

- A prova destina-se a atletas Sub18, Sub20 e Seniores, podendo os Sub16 participar no escalão de Sub18.
- As provas sem horário indicado terão início quando os setores estiverem disponíveis.
- Cada atleta poderá participar em 2 provas.
- Os atletas apenas poderão lançar com os engenhos do seu escalão.
- Em todos os lançamentos haverá 4 ensaios para todos os participantes.
- Haverá prémios ao primeiro classificado em cada escalão.
- Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA.

INSCRIÇÕES ATÉ AO DIA 04/02 NA PLATAFORMA

¹ A Associação na Internet em – www.aasantarem.pt