

Almeirim/Alpiarça - (31/01/2026 - 01/02/2026)

400 M Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Custódio	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	1:09.14
2	Leonor Ferreira (X)	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	1:14.60

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	1:01.79
2	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	1:05.14
3	Mafalda Abrantes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	1:22.30

400 M Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Machado (X)	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	56.95
2	Xavier Casal	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	61.68
3	Pedro Sanguinho	2009	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	64.93

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Lopes	2007	SUB-20		CASA DO BENFICA EM ABRANTES	55.31
2	Gabriel Ligeiro	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	55.93
3	Tomás Victal (X)	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	61.39

1500 M Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Bastos	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	6:01.37
2	Sara Fernandes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	6:18.19
3	Luna Rodrigues	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE ALCANENA	6:33.74

1500 M Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Nobre	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	4:04.71
2	Luiz Víriato Anjos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	4:24.17
3	Bernardo Pereira (X)	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	4:36.62
4	Pedro Gralha	2010	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	5:33.10

Vara Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.40	2.50	3.00
1	Frederico Oliveira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	2.50	0	0	0	XX
2	Rafael Inácio	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	2.40	0	0	XXX	
NM	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	SM	XXX			
NM	Guilherme Gomes	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	SM	XXX			

Comprimento Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lara Saraiva	2009	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	4.72	4.72		4.64		4.61		4.59		4.47		4.57	
2	Violeta Matos	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	4.70	4.70		4.63		X		4.49		X		X	
3	Inês Custódio	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	4.45	4.40		4.38		4.29		4.45		X		4.42	
4	Sol Soares	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	4.28	4.28		4.16		4.06		-		-		X	
5	Angélique Macela	2008	SUB-20	MOZ	ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	4.27	3.99		X		3.92		3.91		X		4.27	

Altura Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41
1	Lara Almeida	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	1.38	O	O	O	O	O	XXX
2	Ana Luz	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	1.38	O	O	XO	O	XO	XXX
3	Luna Rodrigues (X)	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE ALCANENA	1.35	-	O	O	XO	XXX	
4	Sofia Leal (X)	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	1.30	XO	XO	XXO	X-		
5	Sol Soares	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	1.20	O	-	XXX			

Comprimento Masc | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rafael Martins	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	6.53	6.07		6.53		6.51		6.07		-		6.36	
2	Dinis Gonçalves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	5.85	5.51		5.56		5.46		5.85		5.58		5.01	
3	Pedro Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	5.65	5.50		5.65		5.35		5.50		5.60		5.37	
4	Luís Bibi	2009	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	5.20	X		X		X		4.60		5.20		5.03	
5	Rafael Inácio (X)	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	5.01	X		X		4.89		5.01		4.94		X	
6	Martim Gaspar	2010	SUB-18		CASA DO BENFICA EM ABRANTES	5.23	4.50		X		X		4.70		4.18		5.23	
7	Pedro Gralha (X)	2010	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	3.98	3.70		3.81		3.98		3.68		3.59		3.61	
NM	Guilherme Mendes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM		x											
NM	Francisco Esteves	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM		x											

60 M Fem | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	8.57
2	Lara Almeida	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	8.74
3	Ana Luz	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	8.82
4	Raquel Rodrigues (X)	2008	SUB-20		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	9.77
5	Carlota Maximiano (X)	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	9.81



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

60 M Masc | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Martins	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	7.29
2	Duarte De Figueiredo (X)	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	7.61
3	Pedro Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	7.64
4	Gabriel Ligeiro	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	7.66
5	Francisco Alves	2010	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	7.71
6	Martim Gaspar	2010	SUB-18		CASA DO BENFICA EM ABRANTES	7.76
7	Tomás Victal (X)	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	7.79
DNS	Tiago Machado	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
---------	------	-----	---------	-----	-------	-------

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
---------	------	-----	---------	-----	-------	-------

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
---------	------	-----	---------	-----	-------	-------

Peso Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Natália Svirsá	2009	SUB-18		CASA DO BENFICA EM ABRANTES	9.56	9.52	9.56	9.08	X	8.79	X
2	Miriam Cachulo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	8.01	7.03	8.01	X	7.47	7.28	7.62
3	Leonor Ferreira	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	7.70	7.62	7.44	7.70	7.38	7.09	7.65
4	Mariana Gonçalves	2010	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA RECREATIVA DA ZONA ALTA	7.00	6.58	6.45	7.00	6.49	6.46	6.73
5	Lara Saraiva	2009	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	6.82	5.41	6.29	6.12	6.82	6.24	5.96
6	Raquel Rodrigues (X)	2008	SUB-20		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	6.50	X	5.76	6.50	6.21	X	5.49
7	Violeta Matos	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	6.47	6.37	5.80	6.20	6.15	5.82	6.47

60 M Fem Final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**60 M Masc Final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
---------	------	-----	---------	-----	-------	-------

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
---------	------	-----	---------	-----	-------	-------

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
---------	------	-----	---------	-----	-------	-------

3000 M Marcha Fem | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2**5000 M Marcha Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****800 M Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Cunha Rêgo (X)	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:32.30
2	Beatriz Bastos	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	2:37.20
3	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	2:47.89
4	Sara Fernandes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	2:49.94
5	Mafalda Abrantes (X)	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	3:17.46
6	Carlota Maximiano	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	3:20.70



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

800 M Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Nobre	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	1:58.28
2	Luiz Viriato Anjos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	2:09.35
3	Ivan Silva (X)	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2:10.09
4	Miguel Ferreira (X)	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2:18.98
5	Alexander Matsyuk (X)	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2:20.06
6	David Pereira (X)	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2:22.10
7	Francisco Alves	2010	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	2:25.56

3000 M Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Leal	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	13:20.53
2	Ana Simões	2010	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA RECREATIVA DA ZONA ALTA	13:25.06
3	Matilde Matafome	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE ALCANENA	13:56.45
4	Miriam Cachulo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	15:36.21

3000 M Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Pereira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	10:31.24
2	Samuel Lopes	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	11:54.11
3	Pedro Gralha	2010	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	12:10.63
4	Duarte Batista (X)	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	12:28.30

Vara Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30
1	Sol Soares	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	2.20	-	0	-	-	0	0	XXX
2	Carolina Salvado	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	2.00	0	0	0	0	XXX		

Altura Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.75
1	Guilherme Mendes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	1.71	-	0	-	0	XO	-	XO	XXX
2	Pedro Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	1.68	-	XO	0	0	0	XO	XXX	
3	Dinis Gonçalves (X)	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	1.68	-	0	0	0	XXO	XO	XXX	
4	Rafael Inácio (X)	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	1.55	0	0	XXO	XXX				
5	Pedro Sanguinho	2009	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	1.45	XO	XXX						

Triplo Fem. | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lara Saraiva	2009	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	10.63	10.44		10.63		10.41		9.47		10.38			X
2	Lara Almeida	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	9.67	X		9.67		X		X		X			9.65



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
3	Luna Rodrigues (X)	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE ALCANENA	9.31	9.12		9.31		7.57		9.09		9.21		9.15	
4	Inês Custódio	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	9.12	X		X		X		8.84		9.12		X	

60 M Barr Fem | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Violeta Matos	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	11.09
2	Angélique Macela	2008	SUB-20	MOZ	ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	12.06
3	Leonor Ferreira	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	12.46
4	Ana Luz (X)	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	12.71
DNS	Elizaveta Shuyvan	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	x

Peso Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Neves	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	12.03	11.64	11.82	11.59	11.82	11.91	12.03
2	Pedro Sanguinho	2009	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	7.97	7.30	7.58	7.97	7.20	7.80	X
3	Gabriel Peixinho (X)	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	6.62	6.62	6.55	5.90	6.09	5.85	6.16
NM	Shaaaz Bardai	2010	SUB-18	IND	ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	x						

60 M Barr. Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	9.76
2	Guilherme Mendes (X)	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	10.41
3	Luís Bibi	2009	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	10.64
DNS	Francisco Esteves	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	x

Triplo Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tomás Cavaleiro	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	12.15	11.92		11.78		11.56		12.15		11.64		11.23	
2	Dinis Gonçalves (X)	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	11.08	10.56		10.89		10.92		11.07		11.04		11.08	
3	Luís Bibi	2009	SUB-18		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	10.88	X		10.43		10.61		10.62		10.88		10.75	

60 M Barr Fem Final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

60 M Barr Masc. Final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Camp. Distrital Sub 20 - Masc P. curta

Posicao	Clube	Pontos												
1	A20KM	82.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	7.0	7.0	6.0	8.0	7.0	7.0	
2	CLAC	58.0	7.0	7.0	7.0	6.0	6.0	6.0	4.0	5.0		6.0	4.0	
3	AEAC	39.0					7.0	8.0	8.0	8.0		8.0		
4	JDAL	27.0			7.0			6.0	7.0	7.0				
5	CBA-S	17.0						5.0	4.0				8.0	
6	CPA-S	5.0												5.0

Camp. Distrital Sub 20 - Fem P. curta

Posicao	Clube	Pontos													
1	CPA-S	73.0	8.0	7.0	7.0	6.0	7.0	3.0	7.0	8.0	7.0	6.0	7.0		
2	JDAL	67.0	6.0	6.0		8.0	8.0	6.0	6.0	7.0	6.0	8.0	6.0		
3	A20KM	52.0				8.0	5.0	5.0	7.0	8.0	6.0	5.0	8.0		
4	AEAC	29.0	7.0				6.0				4.0	7.0	5.0		
5	CLAC	20.0		8.0				4.0			8.0				
6	UDZA	12.0				7.0		5.0							
7	CBA-S	8.0						8.0							



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	14	4	18	26	10	36
AEAC	Santarém	3	3	6	5	6	11
CBA-S	Santarém	2	1	3	3	1	4
CLAC	Santarém	4	1	5	11	3	14
CPA-S	Santarém	2	5	7	2	13	15
CPRAB	Leiria	4	0	4	4	0	4
JDAL	Santarém	2	6	8	6	15	21
QFC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
UDZA	Santarém	0	2	2	0	2	2
VFC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
_Total		32	23	55	58	51	109



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	22	16	38	44	36	80
SUB-20	10	7	17	14	15	29



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt